

MOMMS

RAPPORT D'ACTIVITÉS

2025-2026

1er avril au 31 mars

Mouvement organisé
des mères solidaires



Le respect, la solidarité et l'autonomie sont au cœur de nos interventions

Depuis que je viens chez MOMS, les mercredis sont devenus des moments importants pour moi. Être jeune maman peut parfois être isolant, mais ici, je me sens comprise, écoutée et accueillie, sans jugement. C'est l'endroit où je peux respirer, me déposer et me sentir vraiment comprise.

Être jeune maman, c'est beau, mais ça peut aussi être lourd et, parfois, me faire sentir seule. Chez MOMS, je ne me sens jamais seule. J'y ai trouvé de l'écoute, du soutien et surtout beaucoup de bienveillance. On m'accueille telle que je suis, avec mes doutes, mes fatigues et mes petites victoires.

Les échanges avec les autres mamans me rappellent que je fais de mon mieux et que ça suffit. Ces rencontres m'aident à prendre confiance en moi, à grandir comme maman et comme femme. Ça a un impact direct sur mon quotidien et sur mon fils, parce qu'une maman soutenue et encouragée, c'est une maman plus forte pour son enfant. Je suis sincèrement reconnaissante d'avoir MOMS dans ma vie.



GRUPE MOMS



Table des matières

Conditions du programme des OCF	4
Mot du Conseil d'administration	6
Mot de la Gestionnaire responsable de la mission et des opérations	7
L'Équipe	8
Le Conseil d'administration	11
Les Bénévoles	12
Notre Histoire et Qui Sommes-Nous	13
Portrait des Mères	15
Ateliers Groupe M.O.M.S	16
Parcours-École	18
Les Ateliers de Stimulation (SIPPE / PCNP)	21
Gym douce	23
Fondation OLO – Cuisinons avec OLO	24
Art Thérapie et Zoothérapie	25
Halte-Garderie	26
Subventions	27
Promotion et Publicité	28
La Communauté (vente de garage, Frigo Généreux, etc.)	29
Réalisations de l'année	30
Vision d'avenir	31
Partenaires, Députés et Membres	32
Nous sommes membres de...	34
Vie associative et démocratique...	35
Commémoratif	36

LES CONDITIONS D'ADMISSIBILITÉ DU PROGRAMME OCF

Les critères de l'action communautaire



Notre organisme est un organisme à but non-lucratif. Il a obtenu les lettres patentes (ou charte) auprès du Registraire des entreprises du Québec. Les règlements généraux sont la base de son organisation démocratique. Nous respectons nos obligations légales de mise à jour des informations annuellement et les Lois en vigueur pour les OBNL.



Notre organisme encourage l'engagement de ses membres et favorise leur participation dans la vie de l'organisme. Nos membres sont consultés, nous avons un conseil d'administration actif et une assemblée générale annuelle vivante !



Notre organisme est reconnu dans sa communauté et il a des liens avec d'autres organismes ou partenaires. Notre CA représente bien la communauté visée par notre mission.



Notre organisme est libre de déterminer sa mission, ses orientations, ses pratiques et ses approches. Notre vie associative et démocratique permet de définir nos politiques, notre réponse aux besoins exprimés par les membres et notre développement comme organisme. Notre expertise se développe grâce à notre action dans la communauté.

Les critères de l'action communautaire autonome



Notre organisme répond aux besoins de la communauté visée par sa mission. Il participe à des luttes visant des changements à caractère politique ou conduisant à une plus grande justice sociale et au respect des droits.



Notre organisme est né de la volonté d'un groupe de citoyennes et de citoyens ou de membres de notre communauté qui souhaitaient s'organiser afin de répondre à une problématique, un enjeu, une situation et se donner une voix pour y répondre. Notre mission a été définie par les membres fondateurs, puis a été mise à jour en fonction de la réalité d'aujourd'hui par les membres. C'est une volonté citoyenne qui fait que notre organisme existe.



Notre organisme est administré par un conseil d'administration indépendant du réseau public. Nos administratrices et nos administrateurs participent au conseil d'administration librement et dans la volonté d'un développement cohérent avec les aspirations de nos membres. Aucun siège n'est réservé pour un.e représentant.e du réseau public et gouvernemental et il n'y a pas d'élus local, provincial ou fédéral sur notre conseil administration.



Notre organisme a des approches qui font appel à l'initiative des personnes qui participent à ses activités. Il agit sur l'ensemble des causes qui sont à la base de la situation des personnes auprès desquelles l'organisme intervient.

Les approches de l'action communautaire autonome



Notre organisme met à contribution les expériences et compétences de chacun et permet des prises de conscience individuelles et collectives. L'éducation populaire autonome permet d'agir ensemble dans le but de faire changer les choses.



Notre organisme fait de la prévention en misant sur l'intégration sociale, le renforcement du potentiel des individus, la solidarisation des collectivités et l'amélioration de la qualité de vie des citoyens et des citoyennes.



Notre organisme contribue, de manière non-partisane, aux débats sociaux et mène des luttes pour améliorer les conditions de vie des personnes les plus démunies. Il aide les gens à se mettre ensemble pour faire respecter leurs droits et combattre les discriminations qui s'exercent contre eux.



Notre organisme, par sa mission de transformation sociale, parle de politique et contribue aux débats de société. C'est également pour faire avancer des réflexions collectives, vivre des processus d'éducation populaire autonome et pour faire vivre les pratiques citoyennes que la politique fait partie de notre action. Toutefois, notre organisme n'encourage pas et ne fait pas de promotion pour un parti politique en particulier.

Les revendications communes



Notre organisme adhère aux revendications communes du mouvement d'action communautaire autonome lanadois et québécois notamment pour un meilleur financement à la mission des OCA, le respect de la politique gouvernementale sur l'action communautaire et une meilleure justice sociale.



Notre organisme priorise le financement à la mission globale afin d'actualiser sa mission en cohérence et en concordance avec les huit critères de l'action communautaire autonome. Ce mode de financement est le meilleur afin de permettre l'atteinte de nos objectifs et de notre mission.

ACA
ACTION
COMMUNAUTAIRE
AUTONOME

ACA
ARTISAN.ES
COMMUNAUTAIRES
AUTONOMES

MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

L'année 2025-2026 a été marquée par une importante période de transition, de consolidation et de développement pour M.O.M.S.

L'arrivée de nouveaux administrateurs, la nomination d'une nouvelle gestionnaire responsable de la mission et des opérations, le renforcement de nos outils de gestion et de contrôle, l'informatisation progressive des dossiers et le suivi de dossiers stratégiques liés à la pérennité de l'organisme ont demandé une grande mobilisation de la part du conseil d'administration, de la direction, de la permanence et des bénévoles.

Tous ces changements ont sollicité l'adaptation de tous. Nous tenons à souligner la patience, l'engagement et le professionnalisme de l'équipe, qui a poursuivi ses travaux auprès des jeunes mères et de leurs enfants avec constance et dévouement.

Cet engagement de notre équipe, de nos bénévoles, de nos partenaires, ainsi que de nos commanditaires et donateurs privés permet à M.O.M.S. de poursuivre sa mission et de se démarquer auprès des jeunes mères et de leurs enfants. Nous les remercions de tout cœur.

Jour après jour, nous sommes témoins du cheminement des mères que nous accompagnons. Il est profondément réconfortant d'entendre les témoignages qu'elles laissent sur leur passage. Nous les félicitons pour leur engagement et leur confiance envers M.O.M.S., et nous sommes convaincus que leur persévérance sera gage de réussite.

Forts des bases que nous avons consolidées cette année, nous abordons l'avenir avec confiance et ambition, déterminés à continuer d'innover, à élargir notre impact et à accompagner encore davantage de jeunes mères vers un avenir prometteur.

Conseil d'administration

MOT DE LA GESTIONNAIRE RESPONSABLE DE LA MISSION ET DES OPÉRATIONS

C'est avec fierté et engagement que je vous présente ce rapport annuel. Depuis octobre 2025, j'ai le privilège d'occuper le poste de gestionnaire responsable de la mission et des opérations au sein de MOMS, un organisme qui existe depuis plus de 35 ans et auquel je suis profondément attachée, après maintenant 20 années d'implication.

Assumer ce rôle aujourd'hui représente pour moi une continuité naturelle, mais aussi une responsabilité importante : celle d'assurer non seulement le bon fonctionnement de l'organisme, mais surtout sa pérennité, afin que MOMS continue de jouer pleinement son rôle auprès des jeunes mères pour les années à venir. Au quotidien, mon mandat repose sur un équilibre entre rigueur organisationnelle et engagement humain.



En collaboration étroite avec le conseil d'administration, je contribue aux orientations stratégiques, soutiens les prises de décision et veille à la saine gestion des opérations. Je représente également MOMS dans divers lieux de concertation afin de renforcer nos partenariats et de faire rayonner notre mission.

Ma gestion s'inscrit dans une vision communautaire, participative et inclusive. Je crois profondément à l'importance d'inclure toutes les voix dans les décisions. C'est pourquoi je consulte régulièrement les jeunes mères que nous accompagnons, notamment par des sondages et des espaces d'échange, tout en valorisant la contribution des bénévoles, de l'équipe de travail et du conseil d'administration. Cette intelligence collective est au cœur de notre évolution.

Je m'appuie chaque jour sur une équipe engagée et humaine — intervenantes, éducatrices, stagiaires et bénévoles — que j'ai le privilège de soutenir et de mobiliser. Ensemble, nous travaillons à offrir un milieu bienveillant, structurant et porteur pour les jeunes mères de 14 à 25 ans.

Au-delà des responsabilités, c'est la mission qui nous unit et nous guide : briser l'isolement des jeunes mères. C'est un engagement que je porte avec cœur, détermination et une volonté profonde d'assurer la vitalité et la pérennité de MOMS.

Je remercie sincèrement le conseil d'administration pour son soutien et son engagement précieux.

Giséle Boisvert

L'ÉQUIPE

Au cours de cette année, l'équipe de M.O.M.S. s'est réunie à **10 reprises** lors de rencontres de travail pour coordonner ses actions et soutenir sa mission de briser l'isolement des jeunes mères.



Gisèle Boisvert
Éducatrice

Dans la halte-garderie, j'ai eu le privilège d'occuper le rôle d'éducatrice pendant plus de 20 ans, une expérience profondément significative pour moi. J'ai ensuite fait la transition vers mes fonctions actuelles de gestionnaire responsable de la mission et des opérations au sein de MOMS.

Ce passage représente pour moi bien plus qu'un changement de poste : c'est la continuité d'un lien profond avec les enfants, les mamans et l'équipe, tissé au fil des années avec douceur, présence et engagement. Ces moments passés auprès des enfants demeurent précieux et continuent de nourrir ma façon d'être et d'accompagner aujourd'hui.

Mon mandat consistait à offrir un milieu sécurisant, chaleureux et rempli de douceur, où chaque enfant pouvait grandir à son rythme. En collaboration avec les bénévoles, j'ai accompagné les enfants dans leur quotidien, à travers des jeux et des activités favorisant l'imaginaire, le développement et les habiletés sociales.

Au-delà des activités, une grande part de mon rôle était d'entrer en lien avec les mères, dans l'écoute et la bienveillance. J'ai eu le privilège d'échanger avec elles sur le développement de leur enfant, de répondre à leurs questions et de les soutenir dans leur réflexion parentale. Notre approche repose sur la douceur, la bienveillance, le non-jugement et le respect du rythme de chaque enfant.

Je tiens à exprimer toute ma reconnaissance aux bénévoles qui ont accompagné la halte-garderie au fil du temps. Leur présence discrète, mais précieuse, leur douceur et leur engagement ont profondément enrichi le quotidien des enfants et des familles. Elles ont fait une réelle différence, souvent dans les petits gestes, toujours avec le cœur.

Depuis ma transition vers un autre rôle au sein de MOMS, mon attachement à la halte-garderie demeure intact. Même si je n'y suis plus au quotidien, j'y reste profondément liée. Je demeure présente, avec douceur, pour soutenir l'équipe, accompagner la nouvelle éducatrice et répondre aux besoins des mamans lorsque cela est nécessaire. Ce lien ne s'est pas terminé avec le poste — il s'est simplement transformé.

Et si je devais résumer tout ce parcours en quelques mots, je dirais simplement que ce que je porte avant tout, ce sont les visages, les petits pas, et les moments de vie partagés... ils resteront toujours au cœur de mon engagement.



**Vicky
Intervenante**

Je me présente, Vicky Bertrand, technicienne en travail social de formation et intervenante depuis maintenant 6 ans et demi auprès des jeunes mamans de l'organisme M.O.M.S.

Au fil des années, j'ai aussi pris le rôle de responsable des dons ainsi que celui de la gestion des réseaux sociaux de l'organisme. Mais avant tout, j'ai le grand privilège d'accompagner les jeunes mamans qui participent à mes groupes. Chaque semaine, je les soutiens à travers les petits comme les grands défis qu'elles traversent dans leur vie. Être témoin de leur parcours est pour moi une grande richesse. J'admire profondément leur courage, leur résilience et leur capacité à se relever malgré les obstacles. Devenir mère à un jeune âge demande une force immense, et je suis toujours impressionnée par la détermination qu'elles démontrent pour offrir le meilleur à leurs enfants.

Ce que j'aime particulièrement dans mon travail, c'est de pouvoir créer un espace où ces mamans se sentent écoutées, comprises et valorisées. Les accompagner signifie pour moi les encourager dans leurs forces, les soutenir dans leurs moments plus difficiles et les voir reprendre confiance en elles, pas à pas. Chaque progrès, chaque sourire retrouvé et chaque moment de fierté partagé me rappelle pourquoi j'ai choisi ce métier.

Chacune de ces mamans m'apprend quelque chose. Leur authenticité, leur persévérance et leur amour immense pour leurs enfants sont une source d'inspiration au quotidien. C'est grâce à elles que mon travail prend tout son sens.

Chaque rencontre me rappelle pourquoi j'ai choisi ces beaux métiers d'accompagnement et, surtout, pourquoi j'ai choisi de travailler chez M.O.M.S.



**Érika
Intervenante**

Dans le cadre de mon rôle d'intervenante au Parcours-école et au groupe SIPPE, j'ai le privilège d'accompagner des mères dans leur cheminement personnel, parental et scolaire. Mon travail consiste à les soutenir dans le développement de leurs compétences, à favoriser leur engagement dans leur projet éducatif et à les encourager à persévérer malgré les défis qu'elles rencontrent.

Ce que j'apprécie particulièrement dans mon travail, c'est d'être témoin de leur évolution et de leurs progrès au fil du temps. Voir ces femmes reprendre confiance en elles, reconnaître leur valeur et croire en leurs capacités est une source de grande satisfaction. Leur résilience et leur détermination à offrir un meilleur avenir à leurs enfants sont remarquables. Malgré les obstacles, elles font preuve d'un courage inspirant et d'une volonté constante de se dépasser.

Cette cause me touche profondément, puisqu'elle fait écho à mon propre parcours. En tant que maman monoparentale ayant moi-même repris mes études, je comprends les défis auxquels elles font face. Cette réalité me permet d'établir un lien authentique avec elles et d'intervenir avec empathie et sensibilité.

Je tiens à souligner la persévérance de ces mères et à exprimer toute mon admiration envers leur engagement. Chaque petite victoire mérite d'être reconnue, et c'est un privilège pour moi de pouvoir les accompagner dans leur cheminement vers une plus grande autonomie et une meilleure qualité de vie.



Bonjour, je me présente, je m'appelle Arielle Clendenning. Je suis contente de pouvoir travailler chez MOMS. J'apprécie beaucoup mes collègues Gisèle, Érika, Vicky et Amy parce qu'elles sont très gentilles et patientes.

Je travaille chez MOMS depuis 8 ans. Je suis technicienne de surface. Mes tâches consistent à tout désinfecter, d'aider mes collègues si elles en ont besoin et de faire le ménage. J'aime beaucoup aussi décorer et faire des décorations pour les fêtes et les événements.

Arielle
Technicienne de surface



Bonjour ! Je m'appelle Amy Saint-Jean et je suis éducatrice chez M.O.M.S. depuis janvier 2026. Mon lien avec cet organisme est profond et précieux : j'y ai littéralement grandi. Grâce à l'implication de ma mère, d'abord comme bénévole, puis comme professionnelle, j'ai été entourée par la bienveillance de M.O.M.S. depuis mon plus jeune âge.

Aujourd'hui, je poursuis mon propre cheminement professionnel en tant que technicienne en gestion et intervention en loisir, tout en faisant mes études en enseignement primaire et en éducation préscolaire. C'est un bonheur pour moi de mettre mes compétences au service de notre mission de briser l'isolement des jeunes mamans.

Amy
Éducatrice

Pour moi, M.O.M.S. est bien plus qu'un lieu de travail; c'est un véritable filet social pour la collectivité. Quel que soit le besoin de celle qui frappe à notre porte, nous l'accueillons toujours avec la même bienveillance, que ce soit par une oreille attentive, un café réconfortant ou des conseils avisés. L'organisation est une présence constante et rassurante, ancrée dans les valeurs de respect, de solidarité et de dignité.

J'ai la chance immense de travailler au cœur de notre halte-garderie. C'est un privilège quotidien de m'occuper des enfants de ces mères extraordinaires. De ma place d'éducatrice, je suis le témoin privilégié de l'amour immense et de l'engagement admirable de ces jeunes femmes envers leurs tout-petits. Chaque jour, je m'efforce de leur offrir, à mon tour, ce milieu sécurisant et stimulant qui fait la renommée de notre organisme.



Florence
Stagiaire en technique de
travail social

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente	Julie Dubé
Vice-Président	Anthony Gentilcore
Secrétaire	Manon Sauvageau
Trésorière	Sylvie Dancose
Administrateur	Jean Clendenning
Administratrice	Chantal St-Goerges

Chaque mois, les sept membres du conseil d'administration se réunissent dans les bureaux de l'organisation et échangent sur les grands axes à suivre pour assurer une gestion efficace en adhésion à la mission.

Cette année, les 7 membres se sont réunis à 12 reprises pour des séances ordinaires et 3 séances extraordinaires, dont une fois pour l'assemblée générale annuelle.

Les membres ont travaillé sur les dossiers suivants :

- Embauche et supervision d'une nouvelle gestionnaire
- Collaboration pour le suivi des subventions
- Redressement des finances
- Planification budgétaire triennale
- Dossier de déménagement pour 2028
- Dossier d'informatisation:
 - Gestion documentaire
 - Système comptable et de paie

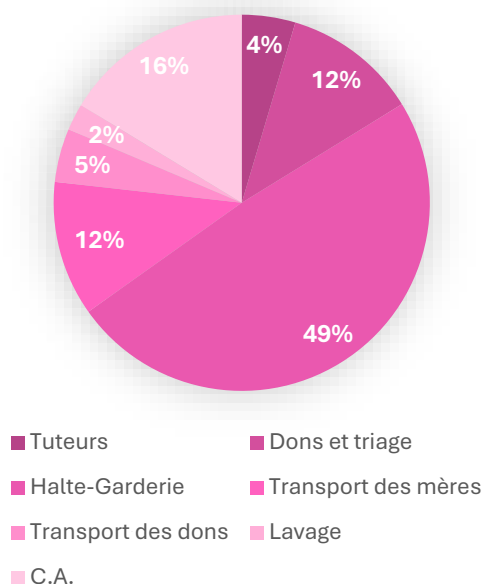
Les membres du conseil d'administration ont également manifesté leur appui à l'équipe de travail lors d'occasions spéciales, comme l'activité de la rentrée, les fêtes de Noël et la fin de l'année.



LES BÉNÉVOLES

Nous sommes extrêmement choqués de pouvoir compter sur l'engagement de nos **43 bénévoles**, qui ont généreusement offert un total de **3100 heures** pour soutenir notre mission de briser l'isolement des jeunes mamans. Un merci tout particulier aux étudiants de l'école secondaire Armand-Corbeil PEI dont l'implication précieuse contribue directement à la vitalité de notre milieu de vie. Votre dévouement collectif est une véritable source d'inspiration et de solidarité pour toute notre communauté.

Répartition des heures de bénévolat (3 100h)



Vie associative et Activités de reconnaissance

- Fête des bénévoles de la ville de Terrebonne et Mascouche
- chez MOMS:
 - Déjeuner d'accueil
 - Fête de Noël
 - Formation avec l'orthophoniste
 - Repas reconnaissance
- Sortie avec les familles
- Formation de la ville de Terrebonne dans la Semaine de l'action des bénévoles 2025

Bonjour,

Depuis maintenant 3 ans, je suis bénévole chez MOMS. Pour moi, cet organisme représente la chaleur humaine à son plus haut niveau ainsi que la bienveillance envers la clientèle autant qu'avec les bénévoles ou les employés. Mon bénévolat chez MOMS m'a fait le plus grand bien, et m'a permis de redonner à la société à ma façon et de manière concrète. J'ai pu côtoyer des gens tous aussi merveilleux les uns que les autres, issus de tous les milieux, de toutes les nationalités, sans distinction. L'humain est et sera toujours au centre des valeurs les plus profondes de MOMS.

P.S. Les chaises berçantes vous accueilleront toujours, peu importe votre état d'esprit, et c'est comme cela que MOMS se démarque des autres organismes communautaires.



NOTRE HISTOIRE



Le Mouvement Organisé des Mères Solidaires (M.O.M.S.) est un organisme communautaire à but non lucratif fondé en 1990 par les gens du milieu et le CLSC Lamater. Lors de l'application du programme périnatalité petite enfance, mis de l'avant par le CLSC Lamater, le dossier que l'on appelait autrefois « filles mères » est devenu prioritaire.

Par le biais de consultations individuelles auprès de jeunes mères monoparentales, âgées de 13 à 25 ans, les intervenantes du CLSC ont réalisé que ces jeunes filles avaient un vécu similaire. C'est alors qu'un groupe a pris naissance dans les locaux du CLSC et qu'un centre de jour pour ces jeunes femmes a été ouvert en collaboration avec différents partenaires du milieu afin d'offrir des activités à ces jeunes mères et à leur enfant.

Aujourd'hui, en concertation avec les divers intervenants du milieu, M.O.M.S. s'implique activement dans la communauté. Différents projets sont mis sur pied afin de mieux accompagner ces jeunes mères dans leur aventure parentale.

Seul organisme du genre dans toute la région de Lanaudière, le support privilégié accordé aux jeunes mères et à leur enfant fait de M.O.M.S. sa renommée.



QUI SOMMES-NOUS

NOTRE MISSION

Le Mouvement Organisé des Mères Solidaires (M.O.M.S.) a pour mission d'aider les jeunes mères monoparentales, âgées entre 14 et 25 ans, et leurs enfants. Notre soutien est offert pendant et après la grossesse afin de faciliter leur intégration sociale.

Le respect, la solidarité et la dignité sont au cœur de nos interventions.

NOS OBJECTIFS

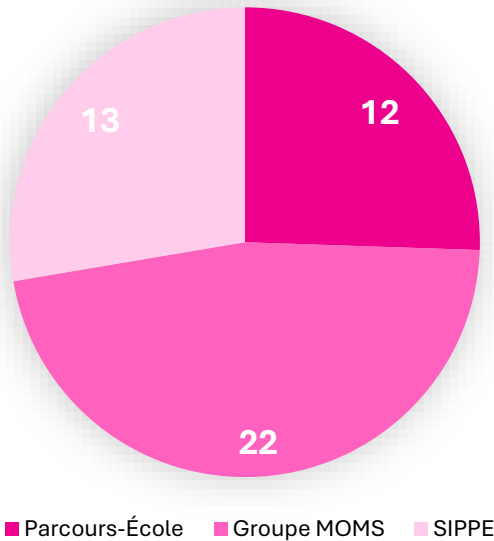
- Briser l'isolement
- Reconnaître et travailler les habiletés parentales
- Développer les compétences parentales
- Acquérir de nouvelles connaissances
- Favoriser l'autonomie et la prise en charge personnelle
- Développer la solidarité et l'entraide entre les jeunes mères
- Soutenir et encourager celles-ci à entreprendre une démarche de scolarisation
- Promouvoir la socialisation chez les enfants



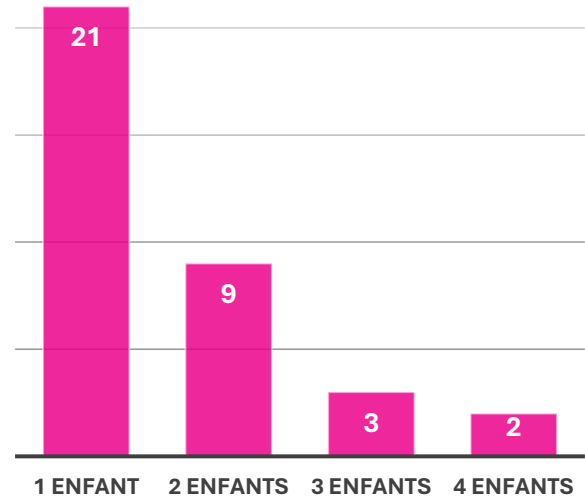
PORTRAIT DES MÈRES

Cette année, notre organisme M.O.M.S. a traité plus de 48 demandes de services. De plus, 56 enfants ont bénéficié de ces services.

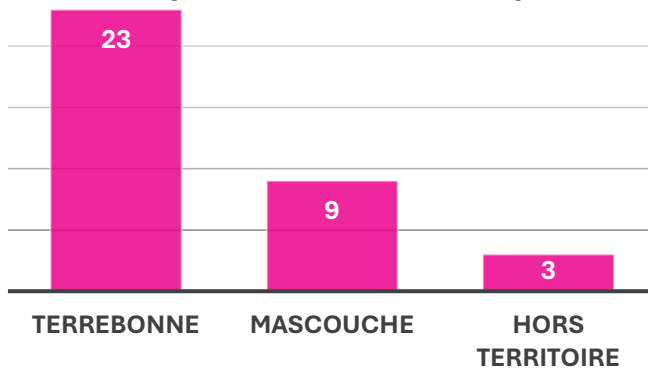
Inscription aux groupes



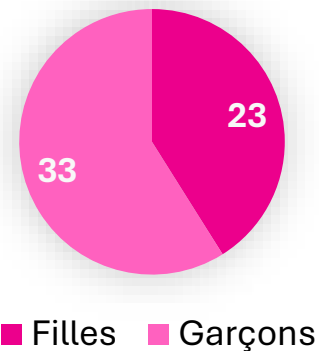
Composition des familles



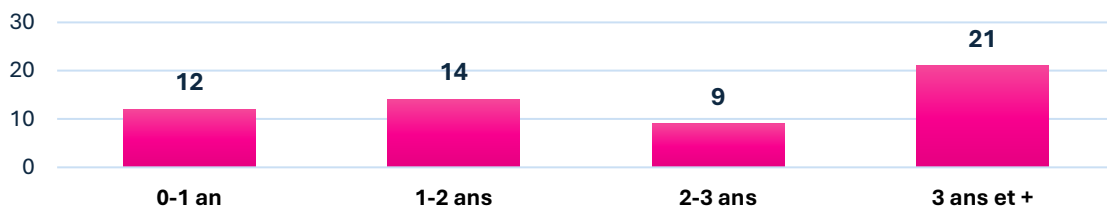
Provenance des mères (MRC des moulins)



Sexe des enfants



Âge des enfants



ATELIERS GROUPES M.O.M.S.

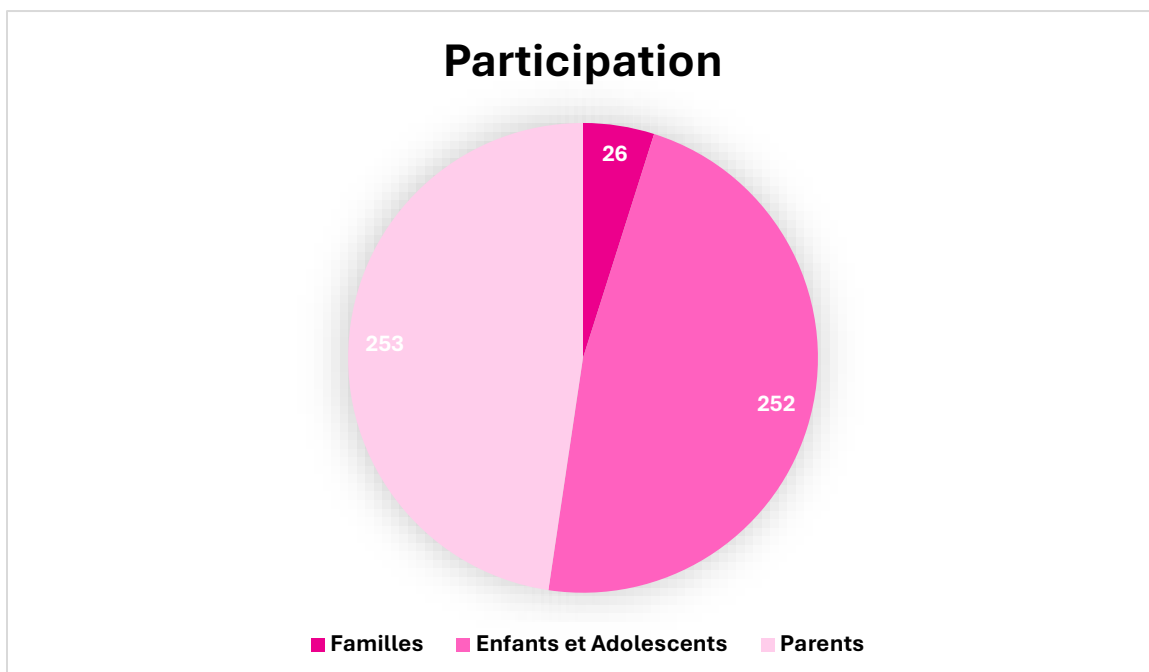
Chaque mercredi, Vicky Bertrand, notre intervenante auprès des mères, propose des activités de loisir et des ateliers éducatifs spécialement conçus pour les membres des groupes M.O.M.S. Véritable « magicienne » de l'intervention, Vicky insuffle un optimisme constant aux rencontres, aidant les mamans à porter un regard positif sur la vie et à trouver des solutions rationnelles à leurs défis quotidiens.

Une approche humaine et structurée de ces activités s'inscrit dans un programme global d'intervention et d'intégration sociale visant plusieurs objectifs fondamentaux :

- **Briser l'isolement** : par une approche de groupe chaleureuse, nous favorisons la création d'une véritable sororité et d'un sentiment d'appartenance solide.
- **Reprendre le pouvoir sur sa vie** : en offrant un soutien dans leur rôle parental, les activités visent à redonner aux mères le contrôle sur leur trajectoire personnelle et à favoriser leur autonomie.
- **Éducation et sensibilisation** : Les thèmes abordés sont variés, allant de la santé mentale et l'estime de soi à la gestion des émotions et au coaching parental.

Un accompagnement vers l'intégration au-delà des ateliers, nous offrons un accompagnement et une orientation personnalisés, ce qui facilite l'intégration harmonieuse des jeunes mères au sein de la communauté M.O.M.S. Ce milieu de vie sécurisant permet aux mamans de s'épanouir pendant que leurs enfants sont accueillis à la halte-garderie par notre éducatrice et nos grands-mamans bénévoles.

Ancrée dans les valeurs de respect, de solidarité et de dignité, cette programmation hebdomadaire est un pilier essentiel pour aider chaque femme à viser plus haut, tant comme mère que comme femme.





ATELIERS GROUPES

14-25 ans M.O.M.S.

THÈMES ET ATELIERS

- Activités Magasinage
- Discussion sur l'amour de soi
- Atelier cuisine MOMS
- CLSC (orthophoniste, stimuler le langage)
- Tuile de plafond (laisser sa trace)
- Infirmière communautaire (contraception et +++)
- Regard en elle (atelier violence conjugale)
- Cuisine OLO
- Cuisine OLO avec police communautaire
- Atelier créatif sur l'Automne
- Activité mère-enfant
- Mon humeur en épice (atelier de la stagiaire)
- Moment dessin
- Députée provinciale Catherine Gentilcore
- Visite centre d'entraide
- Cabane à sucre
- Sortie à l'étang du coteau
- Sortie au ZOO
- AGA MOMS, présence des mères
- Sortie aux Pommes
- Visite et don Comité aide aux Lachenois
- Souper de Noël au restaurant Bygs
- Noël (présence de Catherine Gentilcore remise des cadeaux de Noël)
- Arbre de joie
- Chanteur David Jalbert + le jardin de soutien atelier discussion
- Dons
- Quand consulter le 811 (infirmière CLSC)
- Mère-enfant
- Comment stimuler le langage chez les tout-petits
- Habitat Lanaudière (stress et anxiété)
- ACEF (budget)



Merci au Café de rue Solidaire de nous avoir offert leur cuisine dans le cadre de nos activités!



Merci à la police communautaire de Terrebonne d'être venue nous rendre visite plusieurs fois dans l'année et d'avoir participé à nos activités!





PARCOURS-ÉCOLE

Le Parcours-école de M.O.M.S. offre une opportunité unique aux jeunes mères monoparentales de 14 à 25 ans, afin de reprendre leurs études tout en faisant le pont entre leur rôle à la maison et leur future intégration au marché du travail. Ce programme est conçu pour faciliter la transition vers un rôle d'étudiante à temps partiel ou à temps plein, en s'adaptant à la réalité parentale et aux besoins spécifiques de chaque participante.

Un encadrement pédagogique et financier complet grâce à un partenariat avec le Centre L'Avenir, l'organisme M.O.M.S. s'engage à acquitter l'ensemble des frais scolaires des mères durant leur formation. Chaque lundi, les ateliers se déroulent toute la journée directement dans nos locaux sous l'encadrement de deux enseignants du Centre L'Avenir. Pour celles qui ne peuvent se déplacer, un service d'enseignement à distance en français et en mathématiques est également disponible pour assurer la continuité des apprentissages.

Un soutien personnalisé pour la réussite d'une grande importance est accordé au bien-être et à la persévérance scolaire afin de favoriser l'obtention du diplôme de secondaire 5 ou la poursuite d'études supérieures, comme un DEP ou un DEC. Notre intervenante spécialisée, Érika Lamoureux, offre un accompagnement professionnel et des solutions pratiques pour aider les mères à surmonter leurs défis et organiser leurs horaires afin qu'elles ne baissent pas les bras. Ce soutien porte ses fruits, comme en témoigne la nomination de certaines de nos mères pour des prix de persévérance scolaire.

La halte-garderie : un pilier du projet pour permettre aux mères de se concentrer sur leur scolarité en toute tranquillité, l'accès à notre halte-garderie est un élément essentiel. Ce service facilite grandement le retour aux études, notamment pour les participantes qui allaitent. Pendant que les mamans étudient, leurs enfants sont accueillis par notre éducatrice et nos bénévoles qui s'affairent à répondre à leurs besoins dans un milieu sécurisant.

En misant sur le respect et la dignité, le Parcours-école agit comme un véritable tremplin vers l'autonomie et l'épanouissement professionnel des jeunes familles.

La conciliation de la vie familiale, de l'éducation et des défis quotidiens demeure un défi majeur pour les mères. Pour les aider à y faire face, nous leur proposons différents outils et ressources.

IMPLICATION

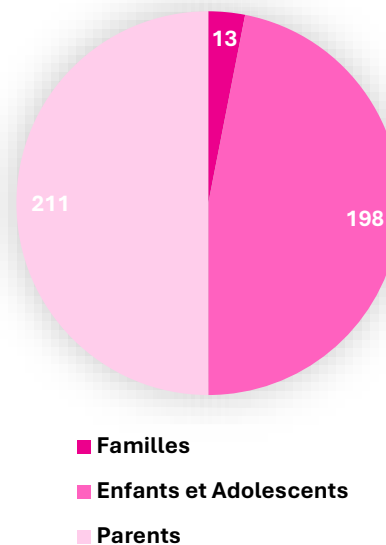
L'implication de deux tuteurs bénévoles, Gilles et Monique, et d'une intervenante dans le Parcours-École accroît les probabilités de succès des élèves et renforce le suivi des modules. La collaboration entre le corps enseignant et les intervenants du milieu facilite l'identification des besoins spécifiques des mères et leur offre un accompagnement plus exhaustif dans la gestion de l'équilibre entre la vie scolaire et familiale.



THÈMES ET ATELIERS

- 31 Parcours-Écoles, chaque lundi en matinée avec Centre l'avenir
- 31 présences de l'enseignant en français du centre l'Avenir
- 31 présences de l'enseignant de mathématiques du centre l'Avenir
- 26 périodes de tutorat en après-midi avec 2 tuteurs bénévoles MOMS
- Tutorat supplémentaire au besoin dans nos heures d'ouverture avec la halte-garderie
- 31 ateliers Parcours-École thématiques
- Les mères ont bénéficié d'un suivi avec des conseillères du Centre L'Avenir
- Formation reçue pour l'intervenante : prévenir le suicide chez les jeunes de 14 ans et plus
- L'intervenante du parcours-école a accueilli une stagiaire en TTS
- Références, dont au CJE les Moulins.
- Offre de relevailles pour examen scolaire des mères à l'école
- 31 collations offertes gratuitement et dons matériels et dons pour prévention des traumatismes
- 2 abandons pour déménagement
- 1 abandon pour formation de toilette
- 1 maman fait un DEP en même temps qu'elle termine son anglais chez MOMS
- Des mamans qui complètent des niveaux du

Participation



PARTENAIRES

- Centre l'avenir (CSSDA)
- Revenu Québec
- Police communautaire de Terrebonne
- Subvention SIPPE/PCNP

THÉMATIQUES

- 26 dîners thématiques : Police communautaire de Terrebonne, Députée, secrétaire d'Etat à l'enfance
- Ateliers réalisés dans le parcours-école : ACEF, causeries, Sortie au Zoo, fête de Noël, fête d'accueil, Cuisine OLO, accompagnements
- Anxiété de performance
- Organisation et planification
- Trouble alimentaire
- Atelier cuisinons avec OLO
- D'autres sujets répondant aux besoins exprimés par les participantes

SOUTIEN OFFERT

- Transport
 - 144 billets d'autobus
- Dépannage
 - 36 collations
 - 10 cartes d'épicerie
 - 10 cartes d'essence
- Dépannage scolaire (3 fois/semaine)
 - crayons, cahiers, papeterie

MODALITÉS D'ADMISSION

- Être mère ou enceinte
- Résider sur le territoire de la MRC des Moulins
- Ne pas avoir obtenu son diplôme de secondaire 5

BONS COUPS

- Les mamans se motivaient entre elles. Belle entraide entre les mamans lorsqu'elles travaillent dans leurs cahiers.
- Belle réussite aux examens. Lorsqu'il y a des échecs, les mamans sont très proactives et persévèrent dans leurs apprentissages pour réussir.
- On travaille davantage l'autonomie, la socialisation et les compétences des mamans avec plus d'ateliers : Cuisine OLO, atelier emploi Québec, visite des policiers pour le dîner et de députées, etc.
- Elles reçoivent du matériel scolaire provenant des dons neufs ou usagés, ce qui aide grandement au niveau financier.
- Elles apprécient grandement que MOMS prenne en charge les frais d'inscription et d'achats de manuels scolaires.



REMERCIEMENTS

Dans le cadre d'un projet pédagogique, les étudiants en gestion de la comptabilité du Cégep régional de Lanaudière à Terrebonne ont réalisé une levée de fonds dans le but de soutenir un organisme de leur choix.

Nous avons eu la chance que notre organisme soit sélectionné pour cette initiative. Les fonds amassés ont été dédiés à notre Parcours-École, plus particulièrement afin de soutenir l'achat de matériel, notamment du matériel informatique et divers outils de soutien destinés à nos participants.

Cette contribution représente un appui concret et significatif pour nos activités et pour l'amélioration des services offerts aux participants du parcours-école. Nous tenons à remercier sincèrement les étudiants ainsi que l'équipe enseignante impliquée pour leur engagement, leur implication et leur générosité dans la réalisation de ce projet.



**CÉGEP DE
LANAUDIÈRE**
à Terrebonne



LES ATELIERS DE STIMULATION (SIPPE / PCNP)

*Services intégrés en périnatalité et pour la petite enfance (SIPPE)
Programme canadien de nutrition prénatale (PCNP)*

L'objectif du programme SIPPE / PCNP est de créer des environnements favorables et de répondre aux besoins des familles vivant dans un contexte de vulnérabilité. Chez M.O.M.S., ce soutien prend la forme d'ateliers de stimulation offerts de septembre à juin, accueillant en moyenne 10 mères et enfants par séance.

Un accompagnement structuré et bienveillant : ces ateliers, d'une durée de trois heures, se déroulent une fois par semaine au cours de sessions de 7 ou 8 semaines. Pour faciliter la participation et soutenir la santé des tout-petits, des collations saines ainsi que du matériel éducatif et préventif (tels que des bancs d'auto, des mitaines ou de la crème solaire) sont offerts gratuitement.

Le déroulement des rencontres : chaque séance est divisée en deux moments-clés pour favoriser le développement global :

- **Partie Mère-Enfant :** accompagnées par une éducatrice et une intervenante, les familles participent à des activités de gym douce en collaboration avec le Centre l'Avenir. C'est un moment privilégié pour renforcer le lien d'attachement et les compétences parentales à travers le plaisir et le jeu.
- **Partie Discussion et Répit :** pendant que les enfants sont pris en charge à la halte-garderie par notre éducatrice et nos bénévoles, les mères se regroupent pour discuter. Ces échanges sont souvent coanimés par des professionnels du CLSC (CISSS), par les intervenantes de MOMS, ou par des partenaires externes, ce qui permet d'aborder des thèmes essentiels, tels que la nutrition, le sommeil ou la gestion des émotions.

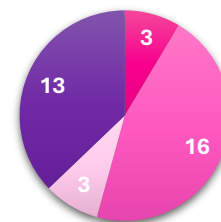
Un filet social et des références adaptées : l'accueil se fait directement dans nos locaux, créant un milieu de vie sécurisant qui favorise l'autonomie et l'intégration sociale. Grâce à la collaboration avec des partenaires du milieu, ces ateliers permettent d'assurer un suivi personnalisé et un meilleur référencement vers des ressources spécialisées en fonction de la situation unique de chaque famille.

En misant sur l'épanouissement des enfants et l'autonomie des mères, le programme SIPPE demeure un pilier central pour briser l'isolement et bâtir un avenir stable.

EN QUELQUES CHIFFRES

- Il y a eu 37 ateliers SIPPE
- 37 collations santé
- 25 ateliers du CISSS
- 1 atelier de l'Albatros
- 6 ateliers de zoothérapie
- 9 ateliers de MOMS
- 22 ateliers de gym douce du Centre l'Avenir
- 4 stagiaires

Participant.es



■ Femmes enceintes ■ Mères ■ Pères ■ Enfants 1-5 ans

MODALITÉS D'ADMISSION

- Répondre aux critères d'admissibilité et aux modalités du programme SIPPE. Avoir un enfant entre 12-24 mois (frères et sœurs acceptés)

SOUTIEN OFFERT

- Transport
 - 144 billets d'autobus
- Dépannage
 - 36 collations
 - 10 cartes d'épicerie
 - 10 cartes d'essence

THÈMES ABORDÉS CLSC

- Sélectivité alimentaire
- Ça pousse les mousses
- Sexualité petite enfance
- Stimulation langage
- Exploration jeux
- Image corporelle
- Contraception
- Conseils en matière de nutrition
- Préparation de purée
- Référencement en allaitement.
- Développement de l'enfant
- Conseils santé prénataux et mode de vie

FONCTIONNEMENT DU GROUPE

- De 9h à 10h30 : gym douce (mère-enfant) avec le Centre l'Avenir + collation.
- De 10h30 à 12h : atelier en partenariat avec le CLSC. Divers professionnels sont appelés avec venir animer sur différents sujets (Nutritionniste, orthophoniste, infirmière, TS, enseignante, éducatrice spécialisée).
- De 10h30 à 12h : les enfants sont dans la halte-garderie avec l'éducatrice et les bénévoles.

INVITATION PIQUE-NIQUE

- Le 13 juin 2025, les familles du groupe SIPPE/PCNP ont pris part au pique-nique de la Fondation OLO des Moulins à Terrebonne.

PARTENAIRES

- Albatros
- SARCA
- Subvention SIPPE/PCNP
- Centre L'Avenir



GYM DOUCE (SIPPE)

L'objectif du programme SIPPE est de créer des environnements favorables et de fournir des réponses aux besoins des familles vivant dans un contexte de vulnérabilité. Deux projets ont été proposés aux mères de MOMS. Nous avons offert des ateliers de stimulation aux mères et à leurs enfants âgés de 12 à 24 mois. Ces ateliers de trois heures se sont déroulés une fois par semaine au cours de sessions de 7 ou 8 semaines. Au début de la séance, les mères et leurs enfants étaient accompagnés par une éducatrice et une intervenante en participant à des ateliers de gym douce en collaboration avec le Centre l'Avenir. C'est aussi un moment pour les mères de s'arrêter et de passer du temps de qualité avec leurs enfants en travaillant leur lien d'attachement et leurs compétences parentales. Au cours de la deuxième moitié de rencontre, des professionnels du CISSS ont coanimé des séances de discussion en groupe sur divers thèmes en rapport avec les besoins ciblés.



Le parcours est épatant. Le CSSDA fait son entrée cette année chez MOMS en offrant un cours hebdomadaire de gym douce qui est offert sous le nom de "Projection vers l'avenir". En s'inscrivant à ce cours, les mamans du territoire se sont engagées à travailler sur leurs habitudes de vie, elles ont appris à bouger pour le plaisir, elles ont forgé des liens en collaborant entre elles et elles ont entrepris une démarche d'introspection afin d'allumer quelques lumières pour l'avenir. C'est une immense fierté pour moi d'avoir accompli tout ce chemin avec elles. C'est avec grand plaisir que nous allons reconduire ce projet l'an prochain.

- Jacinthe Plamondon
Gym Douce



FONDATION OLO

CUISINONS AVEC OLO

Une approche globale de la saine alimentation : dans le cadre des ateliers "Cuisinons avec Olo", nous avons mis en place des activités de découverte alimentaire, l'acquisition de compétences culinaires et introduit l'utilisation de nouveaux outils de cuisine adaptés aux besoins des familles. En accompagnant les mères dans l'apprentissage de diverses techniques, nous avons permis à plusieurs d'entre elles de vivre une première expérience en cuisine, ce qui a grandement contribué à développer leur confiance et leur autonomie. Ces ateliers, entièrement gratuits pour la clientèle, ont permis de lever les barrières financières à la saine alimentation.

Littératie alimentaire et saines habitudes nous avons renforcé la littératie alimentaire des participantes en les sensibilisant à l'art de bien magasiner : comment repérer les spéciaux, faire des choix alimentaires éclairés et utiliser des astuces concrètes pour économiser sur le coût de l'épicerie. Grâce à la formation du MAPAQ suivie par l'équipe de MOMS, nous avons pu transmettre aux mamans des notions indispensables en matière d'hygiène et de salubrité alimentaires. Enfin, des activités de découverte sensorielle ont été proposées aux enfants, encourageant l'exploration des aliments par les sens et soutenant leur développement global durant la période cruciale des 1 000 premiers jours.

Valorisation des produits d'ici conformément aux objectifs du programme, nous avons intégré au moins un Aliment du Québec à chaque activité. Les familles ont ainsi appris à cuisiner des produits locaux tels que le porc, le sirop d'érable, la pomme, le brocoli, la carotte, le beurre, l'œuf, le lait, le fromage et la crème. L'approvisionnement s'est fait judicieusement entre l'épicerie et les organismes de sécurité alimentaire, tout en utilisant la fiche éducative « Comment reconnaître les aliments locaux » fournie par la Fondation Olo.

Outils utilisés et transfert de connaissances L'animation a été soutenue par une vaste gamme de ressources éducatives de la Fondation Olo, incluant la vidéo d'accueil, l'infolettre mensuelle sur les aliments locaux et le livre de recettes Manger en famille. Pour faciliter le quotidien, nous avons utilisé des outils pratiques tels que :

- L'assiette équilibrée (femme enceinte et tout-petit).
- Le planificateur de menu et la liste d'épicerie.
- Des guides sur le rangement optimal du frigo et l'équipement de base.
- Des affiches « Découvre un aliment » et des capsules vidéo éducatives.

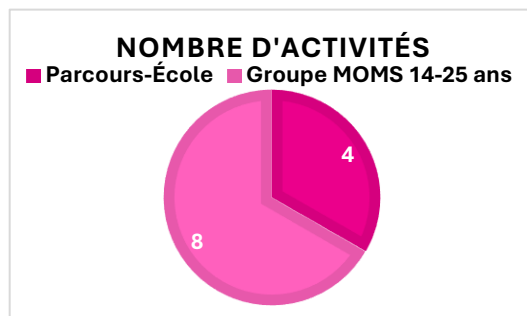
Impact et rayonnement au terme de ce projet, 20 usagères ainsi que tous les enfants rattachés à l'organisme (qu'ils aient été présents physiquement ou non) ont reçu une trousse complète d'outils. Ces trousse comprenaient, entre autres, des recettes, le livre pour enfant Bienvenue à table, des jeux de « recherche et trouve », ainsi que des fiches de prévention sur les risques d'étouffement et d'intoxication alimentaire. En outillant ainsi les familles, MOMS contribue directement à briser le cycle de l'insécurité alimentaire et à offrir un départ sain aux tout-petits de notre communauté.

THÈMES ET ACTIVITÉS

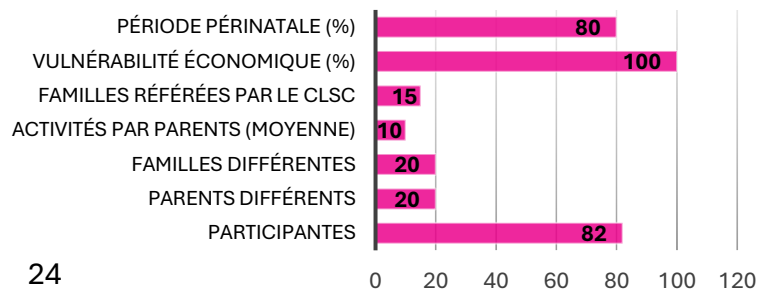
- Cuisine à petit prix
- Cuisine pour femmes enceintes
 - (ex. : recettes à congeler)
- Cuisine du monde
- Cuisine québécoise
- Cuisine locale et de saison
- Préparation de collations nutritives

NOS PARTENAIRES

- Café de rue solidaire (prêt de locaux pour les ateliers de cuisine)
- IGA
- La Hutte
- Moisson Laurentides



Familles



ART THÉRAPIE

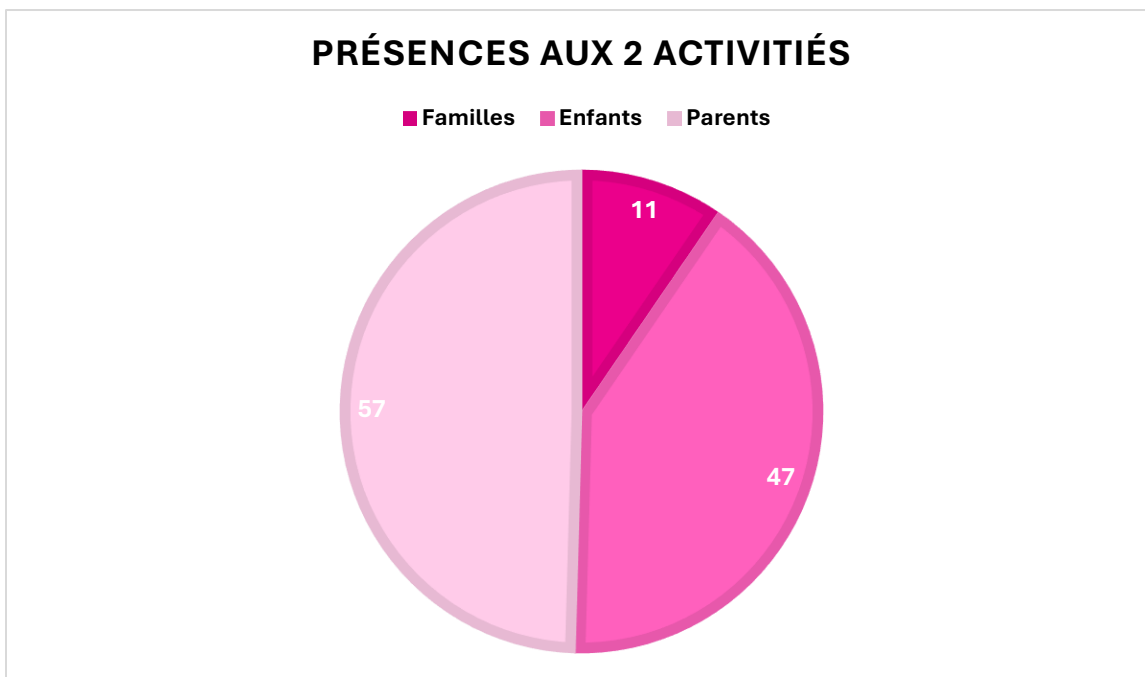
(POUR TOUS LES GROUPES)

L'art thérapie est particulièrement bénéfique pour les mères, car elle offre un espace d'expression sans jugement où elles peuvent déposer leurs émotions, parfois difficiles à verbaliser. Elle aide à réduire le stress et l'anxiété en favorisant un moment de pause et de recentrage dans un quotidien souvent chargé. Ce processus créatif renforce aussi l'estime de soi et le sentiment de compétence, en valorisant leurs capacités et leur créativité. Enfin, elle peut soutenir le lien avec l'enfant, en inspirant des activités partagées et en nourrissant une relation plus attentive et sensible.

ZOOTHÉRAPIE

(GROUPE SIPPE/PCNP)

La zoothérapie joue un rôle précieux dans les groupes SIPPE en favorisant un climat chaleureux et sécurisant où le lien parent-enfant peut se développer naturellement. La présence des animaux facilite les interactions, diminue le stress et encourage les moments de complicité et d'attachement. Cette approche crée des expériences positives partagées, renforçant la confiance et la communication au sein des familles. D'avril à juin 2025, cette belle initiative a été animée avec sensibilité par la Magie des MELS, apportant une touche unique et bienveillante aux rencontres.





HALTE-GARDERIE

Le service de halte-garderie communautaire offert par l'organisme MOMS est un élément clé qui permet aux jeunes mamans de s'engager dans les diverses activités proposées par l'organisme en toute sérénité.

Voici les principaux aspects de ce service:

- **Une équipe attentionnée** : les enfants sont sous la supervision d'une éducatrice spécialisée. Son rôle est d'assurer un avenir meilleur pour les « petits trésors » du centre. Elle bénéficie du soutien de bénévoles qui s'activent à satisfaire les exigences des plus jeunes et qui sont présentes, surtout pour apaiser les bébés.
- **Appui aux initiatives des mères** : la garderie offre une prise en charge pour les enfants, ce qui permet aux mamans de participer à des ateliers, à des séances de groupe ou au programme « Parcours-école ». Ce service est jugé essentiel pour favoriser la persévérance scolaire et permettre aux mères de se concentrer sur leur scolarité.
- **Avantages pour l'enfant** : au-delà de la garde, cette section vise à encourager le développement social chez les enfants, en leur offrant l'opportunité de tisser des liens dès leur plus jeune âge.

EN QUELQUES CHIFFRES

- 44 semaines
- 32 heures par semaine
- Total de 1 408 heures de services
- Nombre total d'heures d'offre d'activités conforme à la mission : 2488 heures
- Nombre total d'heures annuel d'offre d'activités de HGC : 1408 heures
- Nombres d'enfants différents ayant fréquenté la halte : 56 enfants
- Nombre d'heures de présence des 56 enfants : 2588 heures

Activité	Heures / semaine	Nombres de semaines	Heures annuelles
Animation informelle du milieu de vie	32h	44	1408h
Activités thématiques et sorties	2h	40	80h
Ateliers et groupes d'entraide	13h	40	520h
Conférences et formations	1h	40	40h
Soutien et accompagnement	8h	44	352h
Soutien matériel et alimentaire	2h	44	88h



SUBVENTIONS

TNI : Prévention des traumatismes non intentionnels chez les enfants de moins de 18 ans

Les accidents non intentionnels sont une préoccupation majeure chez les enfants de moins de 18 ans, ce qui souligne l'importance de promouvoir la sécurité et la prévention dans les foyers. Grâce à l'aide financière reçue, du matériel de sécurité a été distribué aux familles et une formation en RCR a été offerte à celles-ci, ce qui a permis à 13 mamans de se doter de meilleurs outils en cas d'urgence. Enfin, des trousse de premiers soins ont été remises à chaque participante des trois groupes (groupe MOMS, P-E et SIPPE) pour contribuer à rendre les milieux plus sécuritaires.

Recevoir du matériel de sécurité aide les familles à prévenir les traumatismes non intentionnels chez les enfants et à créer un environnement plus sécuritaire. Cela réduit le stress des parents, favorise de meilleures habitudes de prévention et peut diminuer les conséquences physiques, émotionnelles et financières liées aux blessures.



FONDATION MIRELLA ET LINO SAPUTO

Depuis 1979, la **Fondation Mirella et Lino Saputo**, basée à Montréal, soutient les organismes communautaires partout au Québec. Sa mission consiste à **écouter, accompagner et financer** des projets pour accroître leur impact sur le terrain. Elle se concentre particulièrement sur les **personnes handicapées, les aînés et les personnes issues de l'immigration**. En offrant de la **flexibilité** aux dirigeants d'organismes à but non lucratif, elle permet de répondre concrètement à des enjeux sociaux précis.



Subvention Relevailles (CISSSL)

Soutien de services en santé mentale pour les futurs et nouveaux parents (Services de relevailles, de répit et de soutien postnatal).

Impact des services :

- 82 accompagnements individuels (domicile et organisme).
- 115 déplacements pour le soutien et la livraison de repas.
- 31 personnes directement aidées (7 femmes enceintes, 12 mères et 12 enfants).

Services offerts : Soutien émotionnel, aide aux tâches ménagères légères, préparation de repas et référencement spécialisé.

Volet répit :

- 26 mères ont bénéficié de temps de repos.
- 35 enfants accueillis à la halte-garderie sur 40 semaines.

L'objectif est de **prévenir l'épuisement parental** et de **briser l'isolement** des nouvelles familles.



PROMOTION ET PUBLICITÉ

Les statistiques de l'année démontrent une croissance importante de la visibilité et de l'engagement de l'organisme sur Facebook. Les visites de la page, les interactions et le nombre de nouveaux abonnés ont fortement augmenté, témoignant d'un intérêt grandissant de la communauté.

Les échanges avec la population demeurent soutenus, avec en moyenne 450 appels par mois, ce qui confirme des besoins constants en soutien, en écoute et en accompagnement. L'audience est majoritairement féminine et principalement située à Terrebonne et Mascouche, confirmant l'ancre local de l'organisme.

Dans l'ensemble, ces résultats montrent un rayonnement numérique en croissance et un lien renforcé avec la communauté.

DONNÉES CLÉS DE PERFORMANCE

Indicateur	Résultat	Lecture de nos résultats
Vues totales	892,9 K	Très grande visibilité de l'organisme
Visites de la page	39,3 K (+292 %)	Fort intérêt pour les services et contenus
Nouveaux abonnés	707 (+200 %)	Croissance rapide de la communauté
Abonnés totaux	2,6 K	Base solide et en expansion
Abonnés actifs	572 (+204 %)	Engagement élevé du public
Clics sur les liens	7,5 K	Intérêt concret pour les ressources
Interactions	+267 %	Forte augmentation de l'engagement
Publications	+88,9 %	Plus grande régularité de diffusion
Contacts totaux	112 (+45,5 %)	Hausse des demandes de services
Nouveaux contacts	82 (+100 %)	Doublement des nouvelles demandes
Messages	184	Échanges soutenus avec la population
Taux de réponse	59 %	Bonne réactivité malgré la demande
Délai de réponse	5 h 24	Réponse rapide et stable
Appels mensuels	450	Forte demande de soutien téléphonique
Audience	91,9 % femmes	Clientèle principalement féminine
Âges principaux	25–44 ans	Public en période familiale active
Localisation	99,9 % Canada	Rayonnement local et régional

LA COMMUNAUTÉ

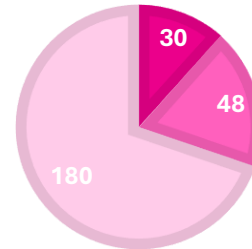
VENTE DE GARAGE

La solidarité chez MOMS est une action concrète rendue possible par la générosité de notre communauté. Chaque année, plus de 100 donateurs nous contactent via les réseaux sociaux pour offrir gratuitement des vêtements et objets à nos jeunes familles. Cet élan répond à leurs besoins immédiats tout en leur rappelant qu'elles sont soutenues dans leur parcours.

Une fois leurs besoins comblés, nous organisons mensuellement une vente de garage communautaire offrant des articles à un prix symbolique (2 pour 1 \$). En donnant une seconde vie à ces dons, nous ne faisons pas que redistribuer des objets : nous tissons un filet social serré qui soutient nos familles et enrichit toute la collectivité.

6 VENTES DE GARAGE

■ Famille ■ Enfants et adolescents ■ Parents



FRIGO GÉNÉREUX / CROQUE-LIVRE / CROQUE-JOUET / CROQUE-TOUTOU

Au-delà des vêtements, la solidarité au MOMS se manifeste par le partage de ressources essentielles, accessibles à tous. Cette démarche crée un véritable lien entre l'organisme et la collectivité. Ces initiatives de proximité reposent uniquement sur la générosité des citoyens et des partenaires pour répondre aux besoins fondamentaux et promouvoir l'inclusion sociale.

Ces projets, qui font battre le cœur de la communauté, incluent :

Le frigo généreux : ce réfrigérateur fonctionne selon le principe « Donne ce que tu peux, mange ce que tu veux ». L'organisme place au cœur de sa mission le partage et le non-gaspillage, offrant ainsi un soutien alimentaire direct dans la dignité.

Le Croque-livre : ce présentoir coloré, situé devant nos locaux, offre aux enfants et aux adultes de notre communauté l'opportunité de choisir des livres gratuitement. C'est un outil précieux pour favoriser l'éveil à la lecture et briser l'isolement par la culture.

Croque-jouet et Croque-toutou : grâce à notre armoire à jouets alimentée par les dons, les enfants peuvent se servir à volonté selon leurs envies. Ces petits gestes magiques transforment le quotidien des plus jeunes et renforcent les compétences parentales en offrant des ressources ludiques sans frais.

Le réseau de soutien du M.O.M.S. exerce aujourd'hui une influence considérable, allant bien au-delà de nos services d'accompagnement initiaux. En effet, ce sont maintenant **1056 enfants et adolescents**, ainsi que **2640 parents et familles** qui profitent de cette vaste toile de solidarité.

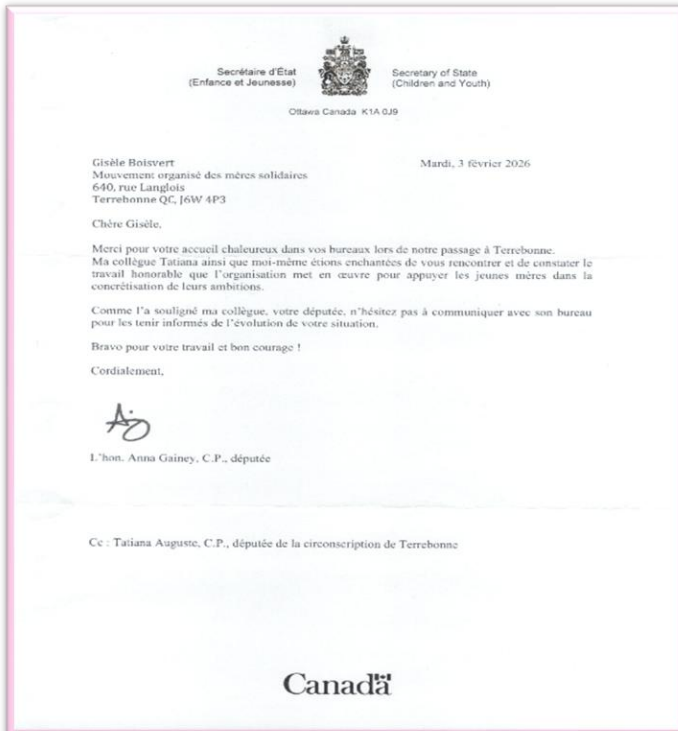
RÉFÉRENCIEMENT

MOMS se positionne comme une ressource de premier plan au niveau régional dans Lanaudière, offrant un guichet unique pour les jeunes familles. Le savoir-faire de l'organisme a orienté **61 enfants et adolescents**, **176 parents** et **33 familles** vers des services spécialisés. Grâce à des partenariats étroits avec des organisations telles que le CLSC Lamater, le CJE et Galilée, notre organisme assure un accompagnement sur mesure. L'équipe analyse chaque situation dans sa globalité pour offrir des solutions concrètes, couvrant des besoins variés, tels que le logement social, la santé mentale ou l'aide juridique. En s'impliquant activement dans les forums de discussion locaux, MOMS renforce le filet social au sein de la communauté. Ce rôle de personne-ressource assure que chaque famille bénéficie d'un soutien global, enraciné dans les principes de considération et d'estime, ce qui favorise une intégration sociale harmonieuse.



RÉALISATION DE L'ANNÉE

Le 31 mars 2026, MOMS a été honoré à l'Assemblée nationale du Québec par Catherine Gentilcore (députée de l'Assemblée nationale du Québec) pour ses 35 années d'engagement auprès de jeunes mères à Terrebonne. Depuis 1990, nous accompagnons des centaines de mères et leurs enfants chaque année avec constance et engagement. Cette reconnaissance souligne la valeur de notre mission et l'impact de notre présence dans la communauté. La suite est à venir. Nous partagerons les prochaines étapes de cette belle aventure après l'événement. Merci à tous celles et ceux qui font partie de cette histoire depuis plus de 35 ans.



Nous avons eu le plaisir d'accueillir l'honorable Anna Gainey (députée fédérale de Notre-Dame-de-Grâce et Secrétaire d'État (Enfance et jeunesse)) ainsi que Tatiana Auguste (députée fédérale de Terrebonne) chez MOMS.

Lors de leur visite, elles ont généreusement offert le dîner et partagé ce moment avec les mères dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Nous les remercions sincèrement pour leur présence, leur écoute et leur belle générosité envers notre organisme et les familles présentes.

Le 17 février, notre gestionnaire a rencontré, au restaurant La Buvette du Vieux-Terrebonne, en compagnie de Tatiana Auguste, notre premier ministre Mark Carney. Notre gestionnaire a eu la chance de discuter brièvement avec lui afin de présenter notre organisme, notre mission et les actions que nous mettons en place pour soutenir les mamans de notre communauté.



VISION D'AVENIR

Au cours des prochaines années, MOMS poursuivra sa mission auprès des jeunes mères de 14 à 25 ans et de leurs enfants en continuant d'offrir des ateliers, des activités et des services visant à briser l'isolement, favoriser l'entraide et soutenir le développement du plein potentiel des familles que nous accompagnons.

Nous souhaitons maintenir et consolider les différents volets présentés dans ce rapport d'activité afin de répondre aux besoins grandissants des jeunes mères de notre communauté. Notre objectif demeure d'offrir un milieu accueillant, sécuritaire et bienveillant où chaque participante peut trouver du soutien, développer ses compétences et créer un réseau significatif.

Les prochaines années représenteront également une période importante pour notre organisme puisque nous devrons être relocalisés d'ici janvier 2029. Cette transition demandera une grande mobilisation afin d'assurer la continuité de nos services et la pérennité de notre mission. Dans cette perspective, MOMS poursuivra ses démarches de financement, ses activités de levées de fonds et le développement de partenariats afin de réunir les ressources nécessaires pour assurer un avenir stable et durable à l'organisme.

Ces objectifs ne pourraient être envisagés sans l'implication et l'engagement de notre équipe de travail, de notre conseil d'administration, de nos partenaires et de nos bénévoles, qui contribuent chaque jour à faire vivre la mission de MOMS. Ensemble, nous continuerons à bâtir un milieu humain, accessible et adapté aux réalités des jeunes familles de notre communauté.

Malgré les défis à venir, nous regardons l'avenir avec confiance et détermination, portés par la force de notre communauté et par la volonté de continuer à faire une différence dans la vie des jeunes mères et de leurs enfants.



PARTENAIRES

Nos nombreux partenaires nous permettent de fournir à nos jeunes mères le soutien et l'accompagnement nécessaires à la réalisation de leur projet de vie. Par notre approche, nous favorisons les références et le travail partenarial qui en découle :

- IGA
- JC Perrault
- Cabinet juridique Gowling WLG
- Loulou et Lapinet
- Cabane à sucre des sportifs
- Shop Santé
- Garderie ma première académie
- Bygs restaurant
- Fiolo Import
- Sobey's
- Ardène Mascouche
- Yuzu Sushi Terrebonne
- Floréa
- Première moisson Repentigny
- Revue Terrebonne
- Pharmaprix
- RBC
- Escale au soleil Terrebonne
- Métropole Dentaire
- Uniprix
- Reitmans
- La vie en rose
- Micro-climat
- Sushi Shop Mascouche
- Club Lions Québec Diabète (Provincial)
- Popotte Roulante
- Terrebonne en Portrait
- Un Noël pour Tous
- Le cercle des fermières
- Les Tricoteuses
- Bibliothèque de Terrebonne
- La Hutte
- Comité d'aide aux Lachenois
- Service Canada
- Centre de prévention suicide de Lanaudière
- Centre L'Avenir du centre des services scolaires des Affluents
- CPE Bougeons-Soleil
- TVRM
- CLSC
- Albatros
- Sarca
- Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale
- Café de rue Solidaire
- Bénévoles-conseils Lanaudière
- Charles Messier conseiller municipal
- Regard en Elle
- Police communautaire Terrebonne
- Police de Terrebonne
- Ville de Terrebonne
- Ville de Mascouche
- Cégep de Terrebonne
- La marmite éducative
- Le Trajet
- Centre de ressources pour Homme du sud de Lanaudière
- Centre de crise
- Centre de prévention du suicide
- Galilée
- Centre FAM
- Carrefour familial des moulins
- Parenfants
- Lueur du Phare
- Centraide Mascouche
- Naître et Grandir
- ACEF
- DPJ
- Carrefour Jeunesse emploi
- Regroup'elles
- Repos pour Maman
- Équijustice Lanaudière Sud/Laval
- L'office municipal d'habitation de Terrebonne
- Moisson Laurentides
- Via travail
- Chez nous du communautaire
- L'Abc des manoirs
- MRC des moulins
- Valérie Lantagne/organisatrice communautaire/direction de la santé publique
- Essor 2
- Chevalier de Colomb



Merci à nos DÉPUTÉS



**Vos préoccupations,
ma priorité!**

730 - 732 rue Saint-Louis, Terrebonne, Québec
J6W 1J6
450-964-4919

tatiana.auguste@parl.gc.ca

[tatianapourterrebonne/](https://www.instagram.com/tatianapourterrebonne/) [/tatiana.auguste.2025](https://www.facebook.com/tatiana.auguste.2025)

Tatiana Auguste
Députée fédérale de Terrebonne



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

CATHERINE GENTILCORE
Députée de Terrebonne

BUREAU DE CIRCONSCRIPTION :
3455, boulevard de la Pinière, bur. 101,
Terrebonne (Québec) J6X 0A1

Catherine.Gentilcore.TERR@assnat.qc.ca
450 964-3553

[/catherinegentilcore](https://www.instagram.com/catherinegentilcore)
[/catherinegentilcorepq](https://www.facebook.com/catherinegentilcorepq) [/cathgentilcore](https://www.youtube.com/channel/UCathgentilcore)



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Présente pour vous!

LUCIE LECOIRS
DÉPUTÉE DES PLAINES

450 838-7493
Lucie.Lecours.LPLA@assnat.qc.ca
lucielecours.com

[▶](#) [f](#) [@](#) [X](#) [in](#)



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

FIER PARTENAIRE!

MATHIEU LEMAY
DÉPUTÉ DE MASSON

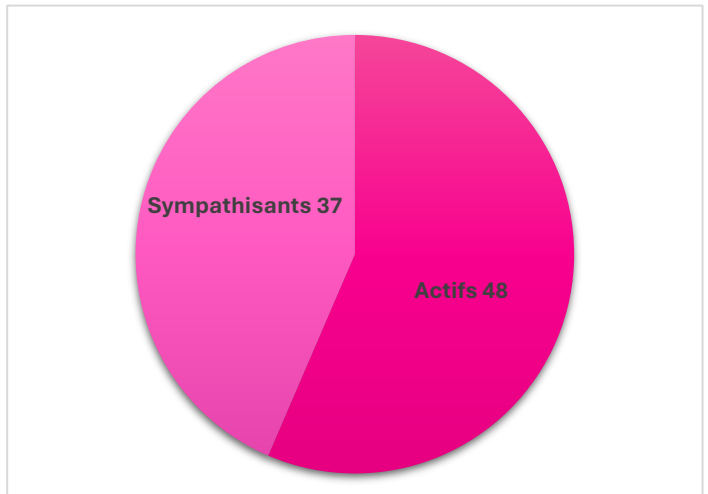
450 966-0111
Mathieu.LemayMass@Assnat.qc.ca



MEMBRES MOMS

Au 31 mars 2026 :
85 membres

48 membres actifs
37 membres sympathisants



NOUS SOMMES MEMBRES DE...

L'Association des haltes-garderies communautaires du Québec permet à MOMS d'avoir accès à des formations, des outils spécialisés et une expertise adaptée aux besoins des jeunes familles. Cette adhésion contribue à maintenir des services de qualité pour les mères et leurs enfants.



La Table régionale des Organismes communautaires Famille de Lanaudière permet à MOMS de collaborer avec les organismes Famille de la région et de participer à la concertation régionale. Elle favorise le partage d'expertise et une meilleure réponse aux besoins des jeunes familles.



La Fédération québécoise des organismes communautaires Famille offre à MOMS un soutien provincial, des ressources et des formations pour améliorer ses pratiques d'intervention. Elle assure également une représentation collective des organismes Famille auprès des instances gouvernementales.



La Table régionale des organismes communautaires autonomes de Lanaudière permet à MOMS de participer à la défense des droits et de l'autonomie des organismes communautaires. Cette implication favorise aussi le réseautage et la mobilisation autour des enjeux sociaux touchant les jeunes mères et leurs familles.



La Chambre de commerce et d'industrie Les Moulins aide MOMS à accroître sa visibilité et à développer des partenariats dans la communauté. Cette adhésion favorise les collaborations, le rayonnement de notre mission et l'implication du milieu envers les jeunes familles.



VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

L'organisme participe activement à différentes tables de concertation du territoire. Ces implications permettent de collaborer avec les partenaires communautaires et institutionnels afin d'identifier les besoins des familles et de la population, de développer des actions concertées et de favoriser une meilleure accessibilité aux services. La participation à ces concertations contribue également au développement de projets collectifs et au renforcement du filet social dans la communauté.

- Table 0-5 MRC LES Moulins
- Table Tissus
- TCJLM, Table de concertation Jeunesse Les Moulins
- Les matinées des directions TROCFL



REPRÉSENTATION ET PARTICIPATION

- AGA Café de rue Solidaire
- AGA Centre ressources pour hommes
- Nuit des sans-abris

FORMATIONS

- Formation prévention suicide
- Comment mieux orienter ma clientèle immigrante
- Rencontres cliniques
- MAPAQ

BAILLEURS DE FONDS

- Ministère de la famille
- CISSS de Lanaudière
- Fondation OLO
- Fondation Mirella et Lino Saputo
- TROCFL

Famille
Québec 

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière
Québec 



TROCFL

Repose en paix



**BENJAMIN CHRISTOPHER
ELI FLEURISIER**

21 août 2023 - 23 décembre 2025

Il n'existe pas de mots assez forts pour exprimer la tristesse de perdre un si jeune enfant. Pourtant, au milieu de cette douleur, nous gardons le souvenir d'un petit être rempli de vie, de tendresse et de joie.

En seulement deux ans, tu as apporté un amour immense autour de toi. Ton rire, ta tendresse et ta présence resteront gravés à jamais dans les mémoires de ceux qui t'aiment.

Même si tu es parti trop tôt, ton souvenir restera éternellement dans nos cœurs.

Repose en paix, petit ange, et veille sur ta famille depuis les étoiles



CONTACT

- ☎ 450-961-9107
- ☎ 438-518-9107
- 🌐 momsterrebonne.org
- ✉ info@momsterrebonne.org
- 📍 1-640, rue Langlois, Terrebonne (QC) J6W 4P3



MOMS
MOUVEMENT ORGANISÉ
DES MÈRES SOLIDAIRES