



MOMS

*RAPPORT
D'ACTIVITÉS*

2024-2025

Depuis 35 ans

MOMS
MOUVEMENT ORGANISÉ
DES MÈRES SOLIDAIRES



Table des matières

Mot de la présidente	3
Mot du directeur	4
Notre histoire	5
Notre mission.....	6
Nos valeurs	6
Nos objectifs	7
L'équipe.....	8
Le conseil d'administration	13
Les bénévoles	14
Portrait des mères	19
Activités éducatives et de loisirs	22
Ateliers Groupes M.O.M.S.....	23
Le Parcours-École	24
Les Ateliers de Stimulation (S.I.P.P.E)	25
L'Art-Thérapie & Zoothérapie	27
La halte-garderie.....	27
Activités spéciales	29
Une image vaut mille mots. . .	30
Projets Communautaires.....	40
Formations.....	41
Représentations et références	41
Réseaux sociaux	42
Implication dans la communauté.....	43
Nos partenaires	43
Perspectives d'avenir.....	44

Mot de la présidente

M.O.M.S est un organisme inclusif où l'entraide et l'égalité sont prônées au quotidien. Ainsi, à l'effigie des valeurs que nous partageons chez M.O.M.S, le mot de la présidente a été rédigé dans un esprit collectif en donnant la parole aux membres du conseil d'administration (C.A).

Nous, les membres du C.A, sommes reconnaissants envers l'équipe de M.O.M.S, les bénévoles et les stagiaires. Tous se mobilisent jour après jour pour que nos usagères vivent une expérience positive et puissent trouver des ressources pour répondre à leurs besoins dans un climat bienveillant et respectueux. En ce sens, notre administratrice Line Caron souhaite souligner le travail exemplaire de l'équipe de M.O.M.S :

« Je crois fermement à l'importance de la mission de cet organisme au sein de notre région. Lors de nos séances de C.A, j'ai découvert une équipe encore plus solide, performante et engagée à promouvoir notre mission, nos objectifs, nos Valeurs. Je pense à Gisèle, Vicky, Érika et Arielle, je suis toujours émerveillée lors de la présentation des calendriers d'activité de leur dévouement et de l'énergie de cette belle équipe qui travaille fort dans le but entre autres de briser l'isolement et de promouvoir la socialisation chez les enfants. Félicitations pour votre beau travail ! »

Nous prenons cette tribune pour remercier nos partenaires, commanditaires et donateurs privés qui soutiennent l'organisme en vue d'assurer sa pérennité. Votre générosité et votre solidarité nous aident à offrir des services personnalisés aux usagères et à leurs enfants.

Félicitations bien méritées aux mamans usagères qui ont relevé de nombreux défis cette année et qui poursuivent leur route chez M.O.M.S tout en investissant les efforts nécessaires. Nous tenons sincèrement à souligner votre assiduité, votre persévérance et votre courage.

C'est un privilège d'être témoin de l'évolution de M.O.M.S et de son rayonnement toujours grandissant au sein de notre communauté. Année après année, plusieurs membres du C.A sont au premier rang de tous ces changements. Notons Sylvie Dancose bénévole depuis 1996, Pierrette Picotte qui siège sur le C.A depuis 2005 ou Mireille Ouimet membre depuis 2012. Ainsi, ferez-vous comme les membres du C.A et serez-vous au rendez-vous l'année prochaine pour constater la belle évolution de M.O.M.S ? On l'espère

Un dernier merci à toute l'équipe de MOMS et le conseil d'administration qui travaillent corps et âme pour terminer l'année dans l'harmonie.

Audrey Lespérance, présidente



Mot du directeur

L'année 2024-2025 fut l'occasion de faire le point sur les divers projets en mettant l'accent sur le lien d'appartenance, qui nous soude tous à la mission de M.O.M.S. et à ses valeurs.

Les meilleures choses ne sont jamais le résultat d'un travail individuel, mais celui d'une équipe. Notre équipe cette année fut les mères et leurs enfants, le conseil d'administration, les bénévoles, l'équipe de travail, mais aussi tous les collaborateurs, qui ont de près ou de loin aidé à la concrétisation de notre promesse auprès des familles. Ceci a permis de faire de M.O.M.S. un lieu sécurisant de rassemblement pour toutes nos familles.

Je souhaiterais dire un grand merci du fond du cœur à toutes ces personnes qui s'impliquent chaque jour pour le bien-être des mères et des enfants. Merci de partager nos valeurs et notre vision. Merci de votre générosité et de votre implication. Merci de votre ouverture d'esprit et de votre professionnalisme afin de nous aider à améliorer des conditions de vie.



Bill Ameer
Directeur général

Avec Pauline Gascon

Ancienne directrice de M.O.M.S

Notre histoire

Le mouvement organisé des mères solidaires (M.O.M.S) est un organisme communautaire à but non lucratif fondé en 1990 par des gens du milieu ainsi que du CLSC Lamater. Lors de l'application du programme péri-petite enfance, mis de l'avant par le CLSC Lamater, le dossier que l'on appelait autrefois « filles mères » est devenu prioritaire.

Par le biais de consultations individuelles auprès de jeunes mères monoparentales, âgées de 13 à 25 ans, les intervenantes du CLSC ont réalisé que ces jeunes filles avaient un vécu similaire.

C'est alors qu'un groupe a pris naissance dans les locaux du CLSC et qu'un centre de jour pour ces jeunes femmes a été ouvert en collaboration avec différents partenaires du milieu afin d'offrir des activités à ces jeunes mères et à leur enfant.

Aujourd'hui, en concertation avec les divers intervenants du milieu, M.O.M.S s'implique activement dans la communauté. Différents projets sont mis sur pied afin de mieux accompagner ces jeunes mères dans leur aventure parentale.

Seul organisme du genre dans toute la région de Lanaudière, le support privilégié accordé aux jeunes mères et à leur enfant fait de M.O.M.S sa renommée.

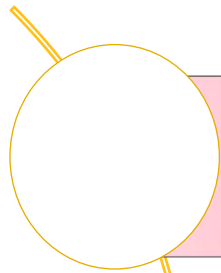


Notre mission

Le mouvement organisé des mères solidaires (M.O.M.S.) a pour mission d'aider les jeunes mères monoparentales, âgées entre 14 et 25 ans, et leurs enfants. Notre soutien est offert pendant et après la grossesse afin de faciliter leur intégration sociale.

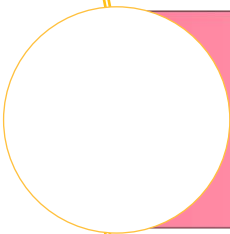
Le respect, la solidarité et la dignité sont au cœur de nos interventions.

Nos valeurs



La **SOLIDARITÉ**

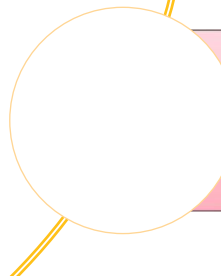
Base essentielle de la mission de M.O.M.S, c'est le lien d'engagement qui se crée entre tous les membres de l'organisme : employés, bénévoles, mères, enfants.



Le **RESPECT**

C'est la considération que toute personne mérite au sein de notre organisme. Les relations entre elles doivent être empreintes d'égards et susciter la dignité.

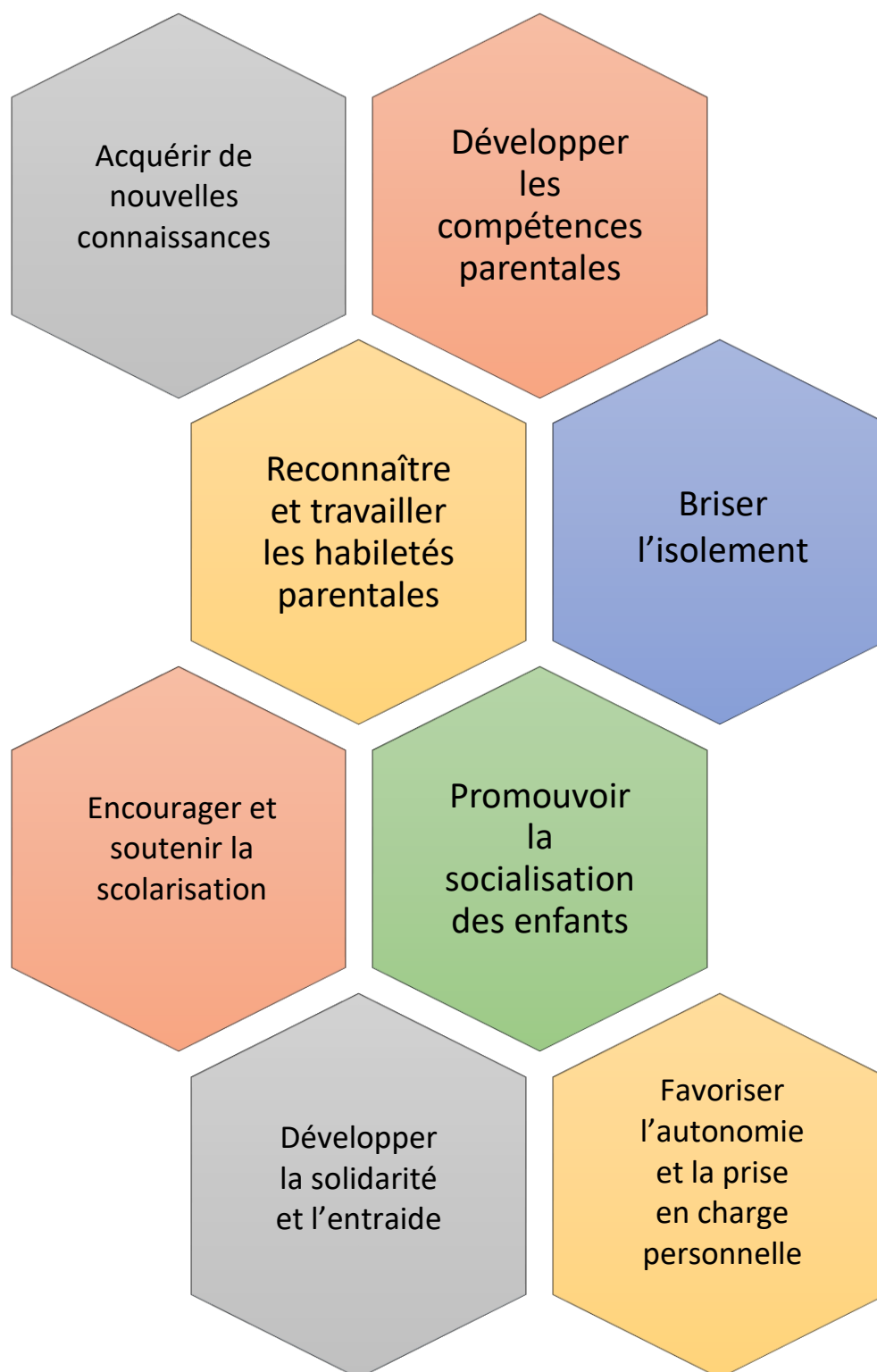
« Le respect de soi permet d'en avoir pour les autres » - José Garcia



L'**AUTONOMIE**

C'est la capacité de répondre à ses propres besoins, de prendre et d'assumer ses décisions, tout en tenant compte de son entourage et de son environnement.

Nos objectifs



L'équipe

Les mères chez M.O.M.S sont soutenues et accompagnées par une équipe dynamique, passionnée et impliquée : l'équipe a accompagné jour après jour les familles afin de leur offrir un milieu de vie où les valeurs de respect, d'autonomie et de solidarité sont mises de l'avant. Effectivement, la réussite des mères et de leurs enfants repose sur les intervenantes, vraies magiciennes, qui travaillent toutes ensemble sous la supervision du directeur. Elles sont expertes pour analyser la situation de chaque famille dans sa globalité pour mieux répondre à ses besoins individuels.

Bill Ameer, Directeur général

Gisèle Boisvert, Éducatrice spécialisée et coordinatrice des bénévoles

Vicky Bertrand, Intervenante des groupes M.O.M.S et responsable des dons

Arielle Clendenning, Technicienne de surface

Érika Lamoureux, Intervenante parcours-école



Gisèle Boisvert

« Allô les ami(e)s ! » Il est certain qu'en venant dans la halte-garderie, vous entendrez Gisèle utiliser ce terme assez fréquemment, en plus de toutes ses chansons stimulantes.

Cette intervenante/éducatrice/coordonnatrice des bénévoles depuis 2007 chez M.O.M.S saura vous charmer par sa bienveillance et son amour infini pour cette clientèle particulière. Comme elle le dit si bien : « Ma plus grande motivation de travailler chez M.O.M.S, c'est de pouvoir apporter mon soutien de façon concrète et quotidienne aux usagères et d'être aux premières loges pour voir leur réussite. Pouvoir témoigner de la mise en action des usagères, à la suite du travail effectué avec elles lors de nos ateliers et interventions, est la plus grande récompense pour moi personnellement, encore plus qu'une paie à la fin du mois. »

De plus, elle met en lumière la flexibilité de l'organisme qui lui permet de laisser libre cours à son imagination ainsi qu'à sa créativité dans divers projets qui ont tous pour but l'épanouissement des mères et de leurs enfants. En outre, l'esprit de partage et d'entraide qui existe chez M.O.M.S et entre les OCFs, sont des valeurs extrêmement importantes pour elle. Gisèle mentionne souvent la chance de pouvoir faire partie de regroupements comme la TROCFL, la TROCL, La FQOCF, l'AHGCQ entre autres et avoir du soutien selon les problématiques vécues dans le cadre de son travail. Ceci offre donc une opportunité de développement professionnel ou encore des communautés de pratique qui regroupent des intervenantes pour échanger des idées et permettre de rester à l'affût en tout temps.

Enfin, elle exprime son affection ainsi que son respect pour les bénévoles qui offrent du temps et de l'énergie à notre mission. Sans eux, notre organisme ne pourrait tout simplement pas offrir autant de services.



Vicky Bertrand

Intervenante, Technicienne en Travail Social

Vicky est intervenante et responsable des dons depuis près de 6 ans au sein de l'organisme. Elle est responsable des groupes M.O.M.S qui se réunissent tous les mercredis. Ces rencontres permettent de briser l'isolement des jeunes mères âgées entre 14 et 25 ans. De plus, cette année, elle offre davantage de rencontres individuelles aux mères.

Avec son sourire accueillant, sa grande ouverture d'esprit et son éternel optimisme, elle démontre de la compassion en tout temps. Elle est toujours à l'écoute pour comprendre les enjeux des mères, pour pouvoir mieux les accompagner dans leurs différents défis du quotidien. Les ateliers proposés tout au long de l'année sont dans le but de créer des liens entre les jeunes mères, de les outiller dans le rôle de femme et de mère ou tout simplement de pouvoir se déposer. De plus, elle connaît bien le milieu, ce qui la rend experte pour guider les mères vers les ressources nécessaires.



Arielle Clendenning

Arielle est notre petite fée de l'entretien! Elle s'assure que l'organisme soit irréprochable en termes de propreté. C'est grâce à elle que nous pouvons offrir un environnement sain aux usagères et leurs enfants. En effet, elle s'assure que tous les jouets soient désinfectés tous les jours pour la sécurité des enfants. Elle aide aussi à la préparation d'ateliers en s'occupant des bricolages, des collations et autres tâches essentielles. Finalement, elle a su nous prouver son talent immense dans les décorations thématiques, et ce, dans tous les locaux de M.O.M.S.



Érika Lamoureux

Intervenante, Technicienne en Travail Social

Bonjour! Je me présente, Érika Lamoureux, nouvellement intervenante du Parcours-école et responsable des commandites depuis septembre 2024.

Mon rôle comme T.T.S au sein de l'organisme est d'accompagner les mamans dans leur cheminement scolaire tout en aidant les mamans à jongler avec les défis multiples auxquels elles sont confrontées au quotidien.

Fait à noter, la scolarisation des jeunes mères est un enjeu dans la MRC des Moulins. Cette année, nos mamans de

14-15 ans n'ont pas pu être scolarisées. Nous sommes présentement en mode solution pour l'année à venir afin de pouvoir accompagner et soutenir nos plus jeunes mères dans leur éducation.

Stagiaires

Charlotte Carpentier



Nous travaillons régulièrement avec des stagiaires en Technique de travail social et/ou Technique d'éducation spécialisée. Nous croyons vivement que donner une chance à un stagiaire est une responsabilité et nous avons la certitude de l'impact positif que ces stages apportent à ces étudiantes, mais aussi à l'organisme. Pour 2024-2025, notre OBNL a accueilli 5 stagiaires du Cégep de Terrebonne, de collège Montmorency et du collège Ahuntsic. Nous avons aussi accueilli 29 étudiants d'Armand-Corbeil afin qu'ils accomplissent leur bénévolat. M.O.M.S souhaiterait remercier tous les stagiaires de l'année 2024-2025. Ce fut de longues semaines de travail intense, qui ont

demandé beaucoup d'effort et de sacrifices. Merci pour l'ensemble du travail effectué et bonne continuation!

Voici le témoignage Charlotte Carpentier :

« J'ai eu l'énorme chance, cette année, d'effectuer mon stage final en technique de travail social au sein de l'organisme M.O.M.S. Cet endroit chaleureux, rempli de bienveillance, de bonnes intentions et de créativité, m'a énormément appris, tant sur le plan professionnel que personnel. Dès mes premiers jours dans l'organisme, je me suis sentie accueillie et intégrée par la formidable équipe d'intervenantes, qui a su me faire sentir que ma présence et mes opinions étaient importantes. Au cours de mon stage, celles-ci m'ont réellement touchée par leur générosité et leur disponibilité, toujours prêtes à partager leurs savoirs, à offrir du soutien et à valoriser mes initiatives. Leur confiance m'a donné l'espace nécessaire pour m'exprimer, poser des questions, oser essayer et apprendre de mes erreurs.

Ce stage a été pour moi bien plus qu'un simple milieu d'apprentissage : il a été un véritable tremplin vers mon identité professionnelle. Les mères m'ont montré, à travers leurs différents parcours, ce que signifie réellement la résilience : continuer d'avancer malgré les obstacles avec courage. J'ai aussi compris, en les côtoyant, l'importance d'intervenir avec douceur, de respecter le rythme de chacune et de créer un climat sécurisant. Grâce à elles, j'ai appris que c'est souvent dans la simplicité, l'écoute sincère et la présence calme que les liens les plus significatifs se tissent.

En terminant mon stage, je me sens fière du chemin parcouru et motivée plus que jamais à poursuivre mon engagement dans le travail social. Je garderai précieusement les apprentissages et les moments partagés chez MOMS tout au long de ma profession. »

Le conseil d'administration

Présidente	Audrey Lespérance
Secrétaire et Vice-présidente	Mireille Ouimet
Trésorière	Sylvie Dancose
Administrateurs	Julie Dubé, Ervin Duque, Lyne Caron et Pierrette Picotte

Chaque mois, les membres du Conseil d'administration se rencontrent dans les locaux de l'organisme et discutent ensemble des grandes orientations à prendre pour bien guider l'organisme dans le respect de sa mission.

Cette année, les 7 membres se sont rencontrés à 12 reprises pour des rencontres régulières, et une fois pour l'assemblée générale annuelle.

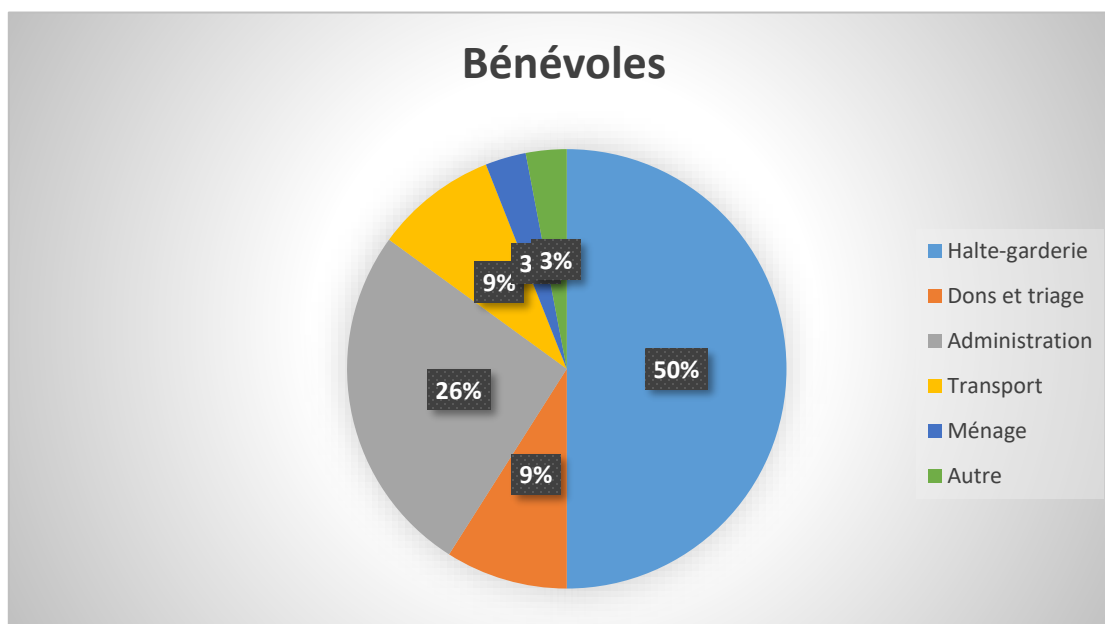
Les membres ont travaillé les dossiers suivants, entre autres :

- Conditions de travail
- Stabilisation de l'équipe de travail
- Politique des bénévoles
- Budget et subventions



Les bénévoles

Les bénévoles sont des acteurs importants dans notre milieu, car ils nous permettent d'actualiser notre mission. Cette année, 34 bénévoles ont participé au bon fonctionnement des activités de l'organisme. C'est un total de 2438 heures offertes généreusement par des gens passionnés.





Les bénévoles ont été invité le 6 juin 2024 au restaurant pour souligner leur implication!



20 juin 2024 action événement :
Un gala d'humour surprise : *Le Projet Bonne action*. Billet offert gratuitement.





19 février 2025 Une conférence offerte en orthophonie aux bénévoles par Alexandra Drouin



Formation RCR août 2024



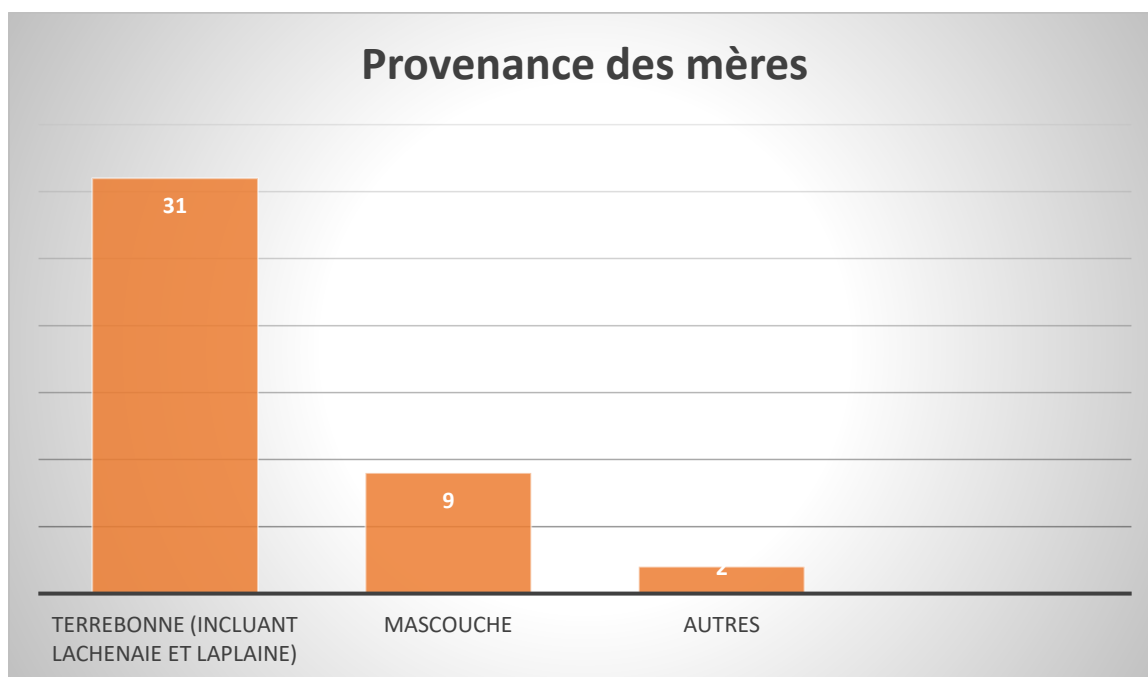
5 septembre 2025 : fête de la rentrée au parc St-Sacrement



Portrait des mères

Cette année, nous avons reçu plus de 42 demandes de services chez M.O.M.S.

Provenance des mères :



La parole aux mamans



« J'aimerais remercier MOMS de m'avoir acceptée parmi ses usagers. J'ai intégré MOMS à la suite d'un déménagement dans la région de Terrebonne pendant ma grossesse. J'apprécie parce que les groupes m'ont permis de sortir de mon isolement. J'ai également créé des liens avec d'autres mamans. Cela m'a permis de partager mon quotidien en tant que nouvelle maman et d'écouter l'expérience des autres mamans. J'ai également eu la chance de faire des activités que je n'aurais pu faire sans MOMS.»

-Marie-Daniel

« MOMS Terrebonne, c'est bien plus qu'un simple endroit pour moi : c'est un lieu de rassemblement où je me sens chez moi. Situé au cœur de Terrebonne, cet organisme est un véritable havre pour les jeunes mamans comme moi, âgées de 14 à 25 ans. Dès que j'y mets les pieds, je suis accueillie dans une ambiance chaleureuse et sécurisante, où je peux me détendre et partager mes expériences avec d'autres jeunes mamans qui comprennent ce que je vis.



L'organisme MOMS Terrebonne est un véritable pilier pour moi et pour beaucoup d'autres jeunes mamans. On y trouve un soutien inestimable, des conseils avisés et des ateliers pratiques qui nous aident à naviguer les défis de la maternité. Que ce soit pour apprendre à mieux prendre soin de mon bébé, pour gérer mon stress ou simplement pour briser l'isolement, MOMS Terrebonne est toujours là pour moi.

Mais ce que j'apprécie le plus chez MOMS Terrebonne, c'est le sentiment d'appartenance à une communauté. Ici, je peux être moi-même, sans jugement, et je sais que je suis entourée de personnes qui me comprennent et qui me soutiennent. C'est un endroit où je peux grandir en tant que maman et en tant que personne, et je suis reconnaissante d'avoir MOMS Terrebonne dans ma vie. »

-Mélissa

« Les dons sont grandement appréciés puisque ça m'évite de devoir dépenser de grosses sommes d'argent pour les vêtements de mes enfants, leurs habits de neige, des jouets et même des choses pour moi-même! Les accessoires de cuisine aussi sont appréciés puisque ce n'est pas toujours "cheap" en magasin...

Selon moi, ce service devrait continuer d'être offert puisque ça aide énormément les mamans, qu'elles soient dans une situation financière difficile ou pas, ça aide toujours. »

-Anonyme

« Bonjour, merci de me permettre de pouvoir enfin dire ce que je ressens par rapport au don que vous nous donnez. Je suis une famille avec deux enfants et je suis très très contente de tous les dons en linge et en bouffe que je reçois parce que ça permet à moi et à ma famille, de mieux manger, et aussi de pouvoir s'habiller. Car nous notre salaire est très petit. Je tiens à vous remercier du fond du cœur pour tout ce que vous faites pour nous et j'aimerais vraiment que ça continue car, sans vous, on n'est rien. Alors, merci pour tout et j'espère que vous allez passer un joyeux temps des fêtes. »

-Lynda



« Je suis incroyablement reconnaissante envers l'organisme MOMS et leurs partenaires. Grâce à leur soutien, je n'ai presque plus eu besoin d'acheter de vêtements pour ma fille depuis trois ans. Ils m'ont également aidée à équiper et décorer mon appartement, ce qui a vraiment allégé mon quotidien. Leur générosité a fait une énorme différence dans nos vies, et je ne les remercierai jamais assez pour tout ce qu'ils ont fait. »

-Noémie

Les dons de MOMS me permettent d'être moins coincée financièrement ! Les enfants grandissent tellement vite, les vêtements sont rapidement trop petits. Mes enfants ne manquent jamais de rien grâce à MOMS. ❤️

-Jessica

Activités éducatives et de loisirs

En réponse aux besoins des mères et de leurs enfants, M.O.M.S leur a proposé 4 principaux ateliers éducatifs ou de loisir en groupe cette année. Avec le soutien des intervenantes, les mères s'écoulent, se supportent et travaillent sur la valorisation de leurs potentiels, dans le but d'améliorer la qualité de leur vie et de réaliser des aspirations profondes.

Ainsi, les ateliers groupes M.O.M.S visent à briser l'isolement des mères en leur proposant une multitude d'activités qui facilitent une intégration sociale réussie.

En outre, le Parcours-école donne l'opportunité aux mères de terminer leurs études et les accompagne dans leur projet de vie, qui est un retour éventuel aux études ou à un emploi à temps plein.

Les ateliers de stimulation (SIPPE) travaillent le lien d'attachement, entre autres, en outillant les mères afin d'améliorer la relation mère-enfant.

L'art-thérapie quant à lui, permet de développer un processus créatif en utilisant des images et un dialogue afin de viser l'expression de soi, la conscience de soi et une amélioration du bien-être des usagères et celle de leurs enfants grâce à un accompagnement thérapeutique.

La halte-garderie et les dépannages alimentaires et de dons sont disponibles à toutes les familles qui participent à nos ateliers.

Ateliers Groupes M.O.M.S

Les mercredis, Vicky Bertrand propose des activités de loisir ou éducatives aux mères des Groupes M.O.M.S pour les aider dans leur cheminement. Ces activités s'inscrivent dans un processus d'intervention, de sensibilisation et de socialisation. Les objectifs sont de **briser l'isolement** des mères, les aider à développer un sentiment d'appartenance et leur redonner du pouvoir sur leurs réalités. De plus, cette année, nous avons offert davantage de rencontres en individuel. Cela permet de favoriser l'intégration de nos jeunes mères dans les groupes.

En quelques chiffres :

24 activités groupes M.O.M.S,
66 Rencontres individuelles
7 accompagnements (dans d'autres organismes communautaires
et rencontre avec la protection de la jeunesse)

Les thèmes et les activités sont choisis par les intervenantes par rapport aux besoins observés ou des demandes formulées par les mères. Cette année, parmi les thèmes qui ont été abordés et les activités offertes, nous retrouvons, entre autres :

- Comment économiser et organiser son épicerie
- Sécurité estivale
- Cabane à sucre
- La sexualité
- Pomme au Vergé Gibouveau
- Comité Activité brise-glace
- Groupes Discussions
- Comité d'aide aux Lachenois
- Bénévolat chez Galilée
- Café Céramique
- Activité *Jeux de groupe*
- Les amitiés
- Salons des ressources
- Rencontre de la députée fédérale Nathalie St-Pierre
- La contraception
- L'image de soi et les réseaux sociaux
- La santé mentale et les préjugés
- Atelier sur le langage chez les tous petits
- Atelier sur les limites
- Ateliers de cuisine
- L'image corporelle & Nutrition
- Marche dans le Vieux-Terrebonne
- Crème glacée au Chocolato
- Café au Second Cup
- Parc et jeux d'eau
- La discipline
- Les relations amoureuses
- Activité tuile de plafond pour marquer leur passage dans nos locaux

Le Parcours-École

Le parcours-école offre l'opportunité aux mères un retour à l'école qui leur permettra de faire le pont entre leur rôle de mère à la maison et l'école à temps plein ou le marché du travail. M.O.M.S s'engage à acquitter les frais scolaires des mères durant leurs parcours via le Centre L'Avenir. Chaque lundi, les mamans viennent chez MOMS pour poursuivre leurs cours en présence de deux enseignants du Centre l'Avenir durant que leurs enfants sont pris en charge dans la halte-garderie.

Nous offrons un accompagnement personnalisé pour chaque mère afin de l'aider à faire face à de différents défis en lui trouvant des solutions pratiques.

Ce qui fait notre différence : c'est que nous nous adaptons aux besoins spécifiques des mères pour qu'elles soient prêtes pour des études ou un emploi à temps plein.

L'engagement demeure un défi majeur pour les mères. Nous leur offrons plusieurs outils afin d'apprendre à concilier l'école, leur réalité familiale et leurs défis quotidiens.

En quelques chiffres :

75 périodes de parcours-école
16 inscriptions
6 DES en cours
1 abandon pour déménagement
4 abandons pour problème personnel
1 abandons non justifiés
0 abandon pour un retour à temps plein à l'école ou programme de formation
2 abandons pour retour au travail
0 bourse Maman va à l'école

La présence de deux enseignants et d'une intervenante dans le parcours-école donne de meilleures chances de réussite aux élèves et un meilleur suivi des modules. La coopération entre les enseignants et les intervenants du milieu permet de mieux cibler les besoins des mamans et de leur offrir un accompagnement plus complet entre la conciliation école-famille.

Bons coups :

- L'accès à la halte-garderie est vraiment un atout pour les mamans du Parcours-école. Cela permet d'offrir aux mamans un moment dédié uniquement à leur école.

- À plusieurs reprises, des bénévoles se sont déployés directement au Centre l'Avenir afin de prendre en charge le bébé d'une maman qui devait faire son examen sur place. Cette formule a permis à la maman de pouvoir allaiter son enfant lorsque celui-ci en avait besoin.
- Afin de souligner la réussite d'un examen ou simplement afin de souligner l'engagement et la persévérance scolaire d'une maman, les mères se sont vues offert des carte cadeaux de Renaud-Bray, de station service et d'épicerie.
- Les familles du Parcours-école ont participé à la journée des dons, où tous les dons recueillis par l'organisme ont été offerts gratuitement aux familles.
- Cette année, nous avons eu la chance d'aller au Salon du livre au Palais des Congrès. Les mamans ont pu s'acheter un livre pour l'occasion.
- Des personnes de la communauté sont venues offrir du matériel scolaire à nos mamans.
- Nous avons offert quelques session de cours de danse aux mamans.
- Les mamans ont eu accès à de la zoothérapie.
- Nous avons fait des carnets créatifs qui représentent leurs projets de vie.
- Les policier sont venus à la rencontre de nos mamans lors d'un diner pizza. Cette expérience a permis d'informer et de sensibiliser les mamans aux lois, normes, etc. Ce fut un beau moment de partage.

Les Ateliers de Stimulation (S.I.P.P.E)

Services intégrés en périnatalité et pour la petite enfance

L'objectif de programme SIPPE est de travailler à la création d'environnements favorables et à apporter des éléments de réponses aux besoins des familles vivants en contexte de vulnérabilité. Dans le cadre de ce programme, deux projets ont été proposés aux mères de la région chez M.OM.S. Nous avons offert des ateliers de stimulation à des mères et leurs enfants, âgés de 12 à 24 mois. Ces ateliers, d'une durée de deux heures et demie, se sont déroulés une fois par semaine au cours de sessions de 7 ou 8 semaines. Durant la première partie de l'atelier, les mères et les enfants étaient en présence de l'éducatrice et profitaient de différentes activités de stimulation globale. En deuxième partie de rencontre, des professionnels du CISSS ont coanimé des discussions de groupe sur différents sujets en lien avec les besoins ciblés par l'éducatrice. Les ateliers de stimulation parents-enfants sont offerts les jeudis chez M.O.M.S, avec la collaboration du CLSC.

C'est aussi un moment pour les mères de s'arrêter et d'avoir du plaisir avec leurs enfants en travaillant le lien d'attachement et les compétences parentales.

En quelques chiffres :

Plus de 34 rencontres,

Première partie / animation mère-enfants stimulation

19 ateliers animés par MOMS (brunch de Noël et souper chez Big's inclus dans le nombre)

14 ateliers animés par La Magie des Mel's (zoothérapie)

1 atelier yoga par Sylvain Fillion

Deuxième partie d'atelier SIPPE,

Atelier pour les mères seulement

enfants dans la halte-garderie

21 ateliers animés par le CIUSSS

12 ateliers animés par MOMS

Voici, pour la deuxième partie d'atelier, les thèmes abordés par le CIUSSS ainsi que par divers professionnels (travailleuse sociale, infirmière, éducatrice spécialisée, nutritionniste, etc.) :

Développement du langage normal

Sécurité estivale

MOMS, on explore au parc

Les crises chez l'enfant

Condom du fun

La charge mentale

Orthophoniste, langage

Gestion des comportements

Le Langage

Les livres

Gestion des émotions

Questions santé

Sécurité hivernale

Aide aux Lachenois

Je suis malade

Les émotions

Exploration du Jeu

La Nutrition

Fête de Noël

Présentation revue *Naitre et grandir*

Prendre soin de soi, la suite

Rituels familiaux

Atelier pratique : servir des portions

Stimulation langage

MOMS/ pot discussion/stagiaire

L'Amitié/ stagiaire MOMS

Bien-être

Gestion des émotions

Repas-partage

Reconnaître besoin

Partage

*** Certains sujets au SIPPE sont offerts à plusieurs reprises***

L'Art-Thérapie & Zoothérapie

Les ateliers d'art-thérapie offrent un accompagnement thérapeutique en utilisant les matériaux artistiques, le processus créatif, l'image et le dialogue afin de viser l'expression de soi, la conscience de soi et une amélioration du bien-être des usagères et celui de leurs enfants. Ces ateliers sont une continuation des ateliers que nous offrait la Ville de Terrebonne avec la collaboration de deux artistes, mais qui ont pris fin en décembre 2023. Vu la grande participation et le succès de ces ateliers, nous reconduisons l'activité avec une subvention de la TROCFL. Le haut taux de participation nous aide dans notre mission principale, qui est de briser l'isolement de jeunes mères et celui de leurs enfants.

En quelques chiffres :

6 ateliers d'art-thérapie

En moyenne, 6 participantes par bloc d'activités

14 ateliers de zoothérapie dans le cadre du programme S.I.P.P.E.

La halte-garderie

À la halte-garderie de M.O.M.S, cette année, nous avons accueilli 56 enfants. Les enfants des mères fréquentant l'organisme pendant qu'elles participent à nos activités ou à une activité offerte par un organisme partenaire. La halte-garderie est ouverte du lundi au jeudi de 8h à 16h. Les enfants sont accueillis par notre éducatrice et des bénévoles s'affairent à répondre à leurs besoins, mais notre principal objectif demeure en tout temps la socialisation des enfants et des mères. En plus, la halte-garderie est proposée lors d'intervention individuelle et rencontre d'intervention individuelle d'urgence avec l'équipe.

En quelques chiffres :

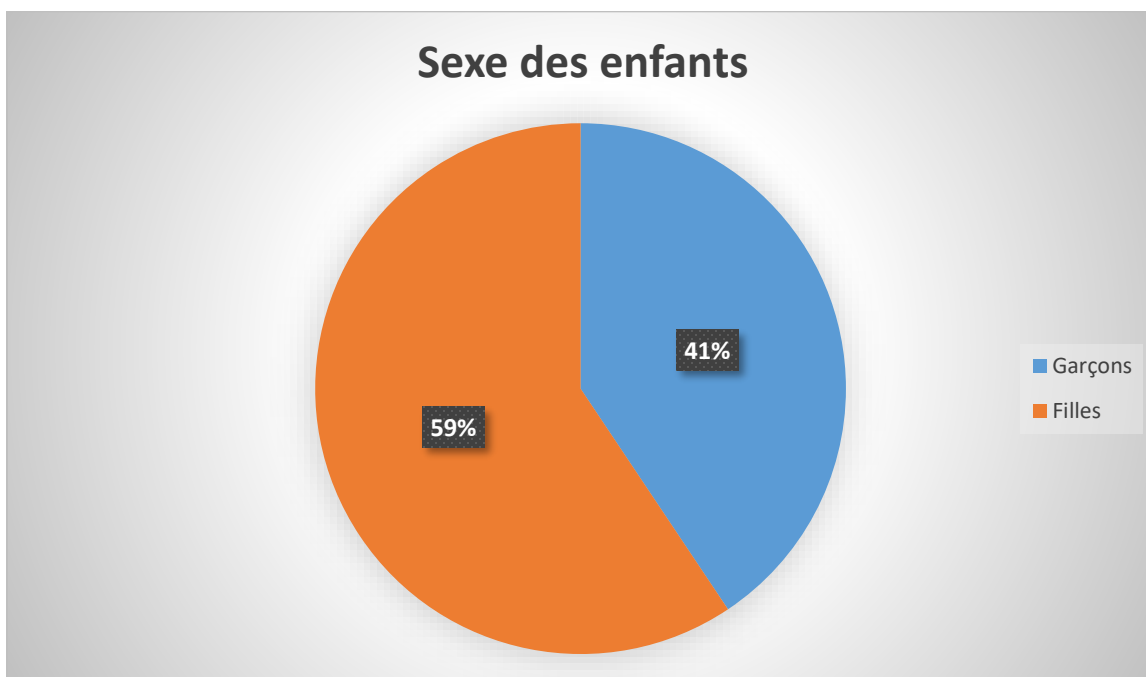
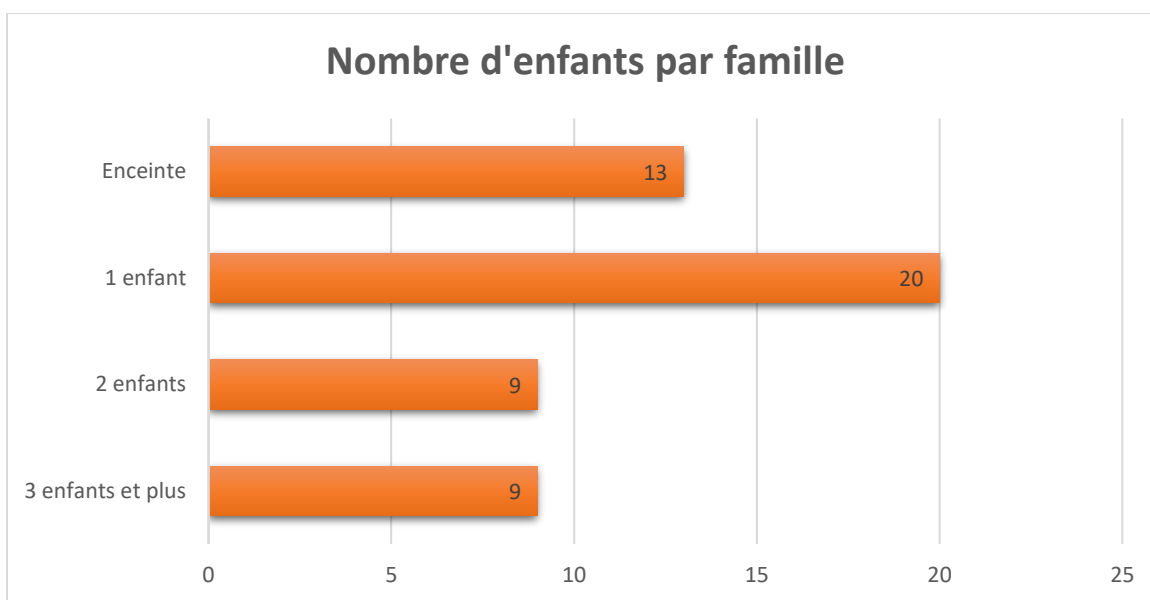
44 semaines où la halte-garderie a été fréquentée,

En moyenne 32h d'activités par semaine,

Représentant 1408 heures au total,

Soutenue par 15 bénévoles, 1 éducatrice

Composition des familles :



Activités spéciales

En plus des différents groupes réguliers, M.O.M.S met sur pied des activités spéciales qui sont offertes aux mères de façon ponctuelle. Ces activités peuvent prendre différentes formes : célébrations, rencontres, sorties, discussions thématiques, bricolage, entre autres, qui sont toutes liées aux besoins des familles et permettent l'atteinte de divers objectifs :

- Renforcer le lien d'appartenance
- Faire du *coaching* parental dans de différents contextes
- Stimuler les enfants
- Développer des habiletés sociales et parentales
- Sensibiliser les familles sur de divers sujets d'actualité

Voici quelques exemples d'activités spéciales que nous avons organisées pour les familles :

- Fête de la rentrée
- Halloween
- Journée esthétique
- Souper de Noël en famille au restaurant
- Brunch de Noël en famille
- Distribution de paniers de Noël
- Distribution d'items en lien avec la prévention des traumatismes
- Fête de fin d'année au parc
- Activité magasinage / Dons

Autres activités spéciales :

Tous les enfants de notre organisme ont reçu des cadeaux pour Noël.

- ♥ L'Arbre de Joie
- ♥ JC Perreault
- ♥ Ma Première Académie

Une image vaut mille mots...



M.O.M.S au salon des organismes communautaires

Les biscuits qui font toujours sourire!



Bénévolat pour les paniers de Noël du Comité d'aide aux Lachenois

Salon du livre



Cabane à sucre



Café céramique



Activité des tuiles





Vente de garage



Visite de Nathalie Sinclair-Desgagné, Bloc Québécois



Visite de la [Fédération québécoise des organismes communautaires Famille](#)



Sortie aux pommes



Activité de fin d'année au parc



Nuit des sans-abris



Club Lions Québec-Diabète : Le Club Leo Les Diamants



Journée des dons



Journée beauté



Brunch de Noel – avec la magie des Mel's





Noël chez Byg's



Cuisine au café de rue



Projets Communautaires

CROQUE-LIVRES, CROQUE-TOUTOUS ET ARMOIRE À JOUETS



Le croque-livre et l'armoire à jouets sont installés devant les locaux de M.O.M.S pour le partage de livres pour les enfants, mais aussi pour les plus grands. Le croque-toutous, quant à lui est à l'accueil et apporte de la joie et des sourires à chaque enfant qui arrive chez M.O.M.S. Les mères et les enfants peuvent se servir à volonté.

Cette année encore, un partenariat avec la **bibliothèque de Terrebonne** nous a permis de recevoir des centaines de livres en don. Nous avons donc pu laisser libres accès au croque-livre aux usagers de M.O.M.S, mais aussi aux enfants de la communauté, qui passent prendre un livre ou deux en rentrant chez eux de l'école. La joujouthèque **La Farfouille** nous a offert des centaines de toutous que nous avons distribués gratuitement dans notre croque-toutous.



FRIGO GÉNÉREUX

En collaboration avec le CJE, le frigidaire communautaire est réapprovisionné régulièrement par nos partenaires. Les principes de partage et de non-gaspillage demeurent au cœur de cette initiative.



Formations

Voici quelques exemples de formations que les employés ont suivies afin de consolider les outils existants pour mieux aider la clientèle :

- Formation RCR
- Prévenir le suicide chez les personnes de 14 ans et plus : Susciter l'espoir et estimer le danger
- Rencontre clinique

Représentations et références

- Parenfants
- Carrefour Familial des Moulins
- Centre de ressource pour homme du sud de Lanaudière
- Police de Terrebonne
- Police de Mascouche – volet violence avec criminologue
- CALACS
- CAVAC
- IVAC
- Galilée
- TROCFL
- Centre de Prévention Suicide
- 811 Info Santé/Info Social
- Comité d'Aide Lachenois
- CLSC
- ACEF
- Aide juridique

- Centre d'Entraide Mascouche
- Comité d'aide aux Plainois
- Café de Rue
- Office Municipal d'Habitation
- CJE
- Nourri-Source Lanaudière
- Regroup'elles
- Regard en Elle
- Ligne SOS violence conjugale
- Salon des organismes communautaires du sud de Lanaudière

Réseaux sociaux

Les intervenantes de M.O.M.S utilisent les réseaux sociaux de plus en plus pour rejoindre les mères, ou pour être à l'affût de ce qui se passe dans le monde communautaire.

Cette année aussi, les réseaux sociaux étaient notre moyen de prédilection afin de rester en contact avec les mères, les bénévoles et les partenaires. Cela a permis également de constituer une base de personnes engagées dans notre mission et de diffuser les messages sur notre organisme.

Comptant à ce jour **1.7k** de mentions *J'aime* et **1.9k** d'abonnements, la page permet à la population de se tenir informée de nos nombreuses activités, de se sensibiliser à notre mission et d'augmenter la visibilité de l'organisme. De plus, la messagerie, qui y est associée a permis à plus d'une centaine de personnes de nous contacter afin de nous faire des dons d'objets et de vêtements divers qui ont été acheminés aux mères gratuitement.

Nous avons aussi un compte Instagram ayant **417 followers** et un compte TikTok comptant **176 followers** qui permettent de partager de beaux moments vécus à l'organisme.



Implication dans la communauté

La solidarité étant au cœur de nos actions, M.O.M.S a continué cette année à travailler avec plusieurs regroupements d'organismes locaux et régionaux, soit :

- La TROCL (Table régionale des organismes communautaires de Lanaudière)
- La TROCFL (Table régionale des organismes communautaires familles de Lanaudière)
- La FQOCF (Table régionale des organismes communautaires Familles)
- L'AHGCQ (Association des Haltes-garderies communautaires du Québec)
- La CCIM (Chambre de commerce et d'industries Les Moulins)
- Bénévolat pour les Paniers de Noël du Comité d'Aide aux Lachenois
- Bénévolat chez Galilé
- La Hutte

Nous sommes également membres des lieux de concertation suivants :

- Comité de ressources pour les jeunes familles
- TISSUS (Table pour favoriser l'inclusion sociale et contrer les inégalités sociales et de santé)
- Comité persévérance scolaire

Nos partenaires

Nos nombreux partenaires nous permettent de fournir aux jeunes mères le soutien et l'accompagnement nécessaires à la réalisation de leur projet de vie. Par notre approche, nous favorisons les références et le travail partenarial qui en découle :

- | | |
|---|---|
| • ACEF | • La Hutte |
| • CISSS, composante CLSC Lamater | • Le Café de rue de Terrebonne |
| • CISSS, composante Centre Jeunesse | • L'Office Municipal d'Habitation de Terrebonne |
| • Carrefour Jeunesse Emploi des Moulins | • Maman va à l'école |
| • Centre L'Avenir | • Centre de ressource pour homme du sud de Lanaudière |
| • Le centre de services scolaires des Affluents | • Cégep de Terrebonne |
| • Le Comité d'Aide aux Lachenois | • Moisson Laurentides |
| • Regroup'elles | • Tablée des chefs |
| • Parenfants | |
| • Garderie Ma Première Académie | |

Et quelques partenaires privés :

- Restaurant Byg's
- JC Perreault
- FiloImport
- Floréa
- Première Moisson Repentigny

Perspectives d'avenir

Nous redoublons d'efforts pour :

- Trouver des stratégies afin de rejoindre les familles isolées;
- Développer des ateliers qui répondent aux besoins des jeunes familles;
- Favoriser l'implication des mères dans le comité des mères;
- S'impliquer dans des projets visant l'obtention de logements sociaux pour les familles;
- Développer de nouvelles opportunités de partenariat;
- Diversifier les opportunités de bénévolat;
- Maintenir la visibilité de l'organisme sur les réseaux sociaux;
- Soutenir la scolarisation des mamans, incluant les plus jeunes de 14-15 ans;
- Consolider le travail d'équipe au sein de l'équipe d'intervention.



MOMS
MOUVEMENT ORGANISÉ
DES MÈRES SOLIDAIRES

<http://www.momsterrebonne.org/>

info@momsterrebonne.org

640, Rue Langlois, Bureau 1, Terrebonne, QC J5W 4P3

(450) 961 9107

Passez nous voir!