



# MOMS

*RAPPORT  
D'ACTIVITÉS  
2023-2024*



**MOMS**  
MOUVEMENT ORGANISÉ  
DES MÈRES SOLIDAIRES

# Table des matières

Mot de la présidente .....	3
Mot du directeur .....	4
Notre histoire .....	5
Notre mission.....	6
Nos valeurs .....	6
Nos objectifs .....	7
L'équipe.....	8-12
Le conseil d'administration .....	13
Les bénévoles .....	14
Portrait des mères .....	14-17
Activités éducatives et de loisirs .....	18
Ateliers groupes M.O.M.S.....	19
Le parcours-école .....	20
Les ateliers de stimulation (SIPPE) .....	22
L'art-thérapie.....	23
La halte-garderie.....	23
Activités spéciales .....	24-5
Album photos .....	26-33
Projets communautaires.....	34
Formation, représentations et références .....	35
Réseaux sociaux .....	36
Implication dans la communauté.....	36
Nos partenaires .....	37
Perspectives d'avenir.....	38

*2023-2024 .... L'importance du lien d'appartenance!*

## Mot de la présidente

M.O.M.S est un organisme inclusif où l'entraide et l'égalité sont prônées au quotidien. Ainsi, à l'effigie des valeurs que nous partageons chez M.O.M.S, le mot de la présidente a été rédigé dans un esprit collectif en donnant la parole aux membres du conseil d'administration (C.A).

Nous, les membres du C.A, sommes reconnaissants envers l'équipe de M.O.M.S, les bénévoles et les stagiaires. Tous se mobilisent jour après jour pour que nos usagères vivent une expérience positive et puissent trouver des ressources pour répondre à leurs besoins dans un climat bienveillant et respectueux. En ce sens, notre administratrice Line Caron souhaite souligner le travail exemplaire de l'équipe de M.O.M.S :

*« Je crois fermement à l'importance de la mission de cet organisme au sein de notre région. Lors de nos séances de C.A, j'ai découvert une équipe encore plus solide, performante et engagée à promouvoir notre mission, nos objectifs, nos Valeurs. Je pense à Bill, Gisèle, Vicky, Laurie et Arielle, je suis toujours émerveillée lors de la présentation des calendriers d'activité de leur dévouement et de l'énergie de cette belle équipe qui travaille fort dans le but entre autres de briser l'isolement et de promouvoir la socialisation chez les enfants. Félicitations pour votre beau travail ! »*

Nous prenons cette tribune pour remercier nos partenaires, commanditaires et donateurs privés qui soutiennent l'organisme en vue d'assurer sa pérennité. Votre générosité et votre solidarité nous aident à offrir des services personnalisés aux usagères et à leurs enfants.

Félicitations bien méritées aux mamans usagères qui ont relevé de nombreux défis cette année et qui poursuivent leur route chez M.O.M.S tout en investissant les efforts nécessaires. Nous tenons sincèrement à souligner votre assiduité, votre persévérance et votre courage.

C'est un privilège d'être témoin de l'évolution de M.O.M.S et de son rayonnement toujours grandissant au sein de notre communauté. Année après année, plusieurs membres du C.A sont au premier rang de tous ces changements. Notons Sylvie Dancose bénévole depuis 1996, Pierrette Picotte qui siège sur le C.A depuis 2005 ou Mireille Ouimet membre depuis 2012. Ainsi, ferez-vous comme les membres du C.A et serez-vous au rendez-vous l'année prochaine pour constater la belle évolution de M.O.M.S ? On l'espère !

**Audrey Lespérance**

Présidente



## Mot du directeur

Bonjour! J'ai l'honneur de vous présenter le rapport d'activités 2023-2024, où vous pourriez constater l'entraide, la solidarité et la mobilisation qui existent au cœur de notre organisme.

L'année fut l'occasion de faire le point sur les divers projets en mettant l'emphase sur le lien d'appartenance, qui nous soude tous à la mission de M.O.M.S. et à ses valeurs.

Les meilleures choses ne sont jamais le résultat d'un travail individuel, mais celui d'une équipe. Notre équipe cette année fut les mères et leurs enfants, le conseil d'administration, les bénévoles, l'équipe de travail, mais aussi tous les collaborateurs, qui ont de près ou de loin aidé à la concrétisation de notre promesse auprès des familles. Ceci a permis de faire de M.O.M.S un lieu sécurisant de rassemblement pour toutes nos familles.

Je souhaiterais dire un grand merci du fond du cœur à toutes ces personnes qui s'impliquent chaque jour pour le bien-être des mères et des enfants. Merci de partager nos valeurs et notre vision. Merci de votre générosité et de votre implication. Merci de votre ouverture d'esprit et de votre professionnalisme afin de nous aider à améliorer des conditions de vie.

Bonne lecture!



**Bill Ameer**

Directeur général

## Notre histoire

Le mouvement organisé des mères solidaires (M.O.M.S) est un organisme communautaire à but non lucratif fondé en 1990 par des gens du milieu ainsi que du CLSC Lamater. Lors de l'application du programme péri-petite enfance, mis de l'avant par le CLSC Lamater, le dossier que l'on appelait autrefois « filles mères » est devenu prioritaire.

Par le biais de consultations individuelles auprès de jeunes mères monoparentales, âgées de 13 à 25 ans, les intervenantes du CLSC ont réalisé que ces jeunes filles avaient un vécu similaire.

C'est alors qu'un groupe a pris naissance dans les locaux du CLSC et qu'un centre de jour pour ces jeunes femmes a été ouvert en collaboration avec différents partenaires du milieu afin d'offrir des activités à ces jeunes mères et à leur enfant.

Aujourd'hui, en concertation avec les divers intervenants du milieu, M.O.M.S s'implique activement dans la communauté. Différents projets sont mis sur pied afin de mieux accompagner ces jeunes mères dans leur aventure parentale.

Seul organisme du genre dans toute la région de Lanaudière, le support privilégié accordé aux jeunes mères et à leur enfant fait de M.O.M.S sa renommée.

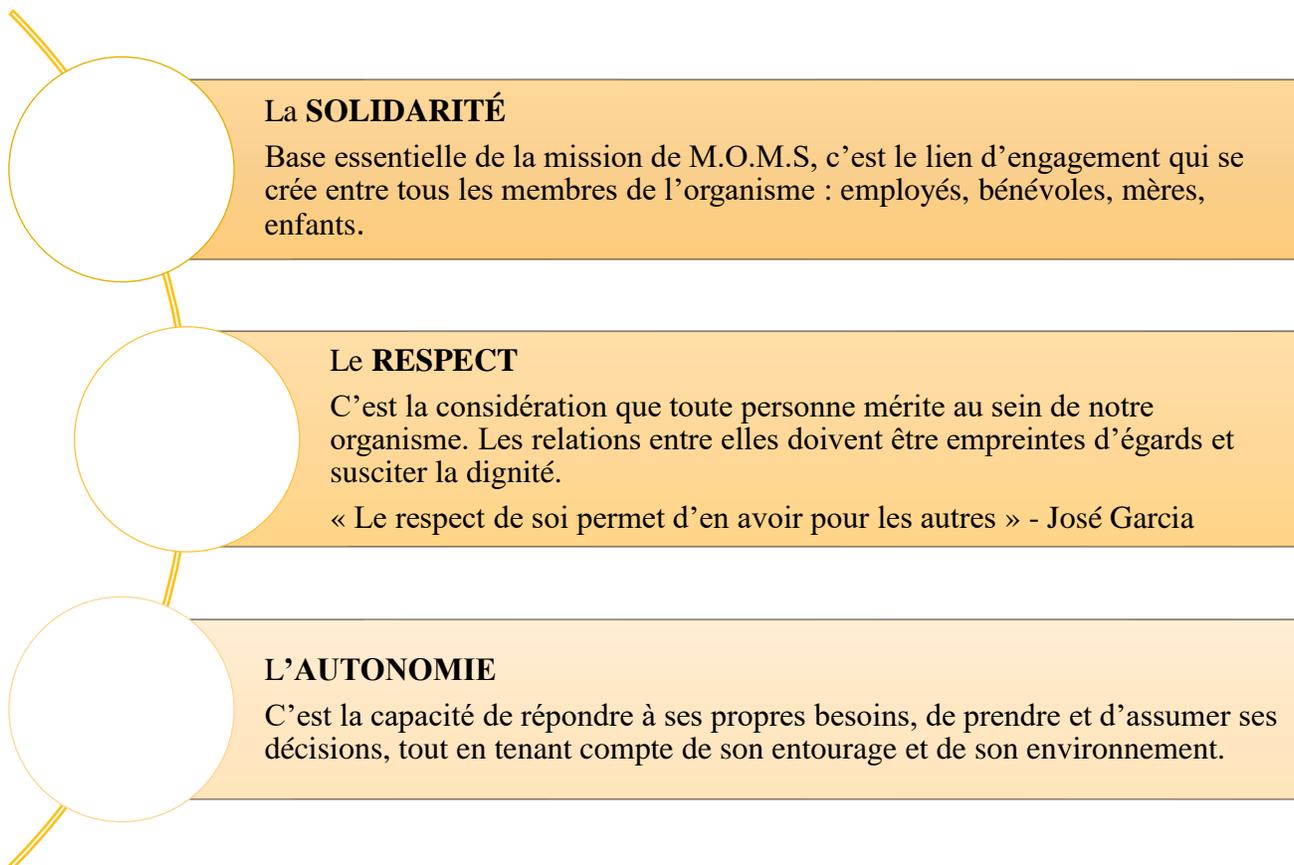


## Notre mission

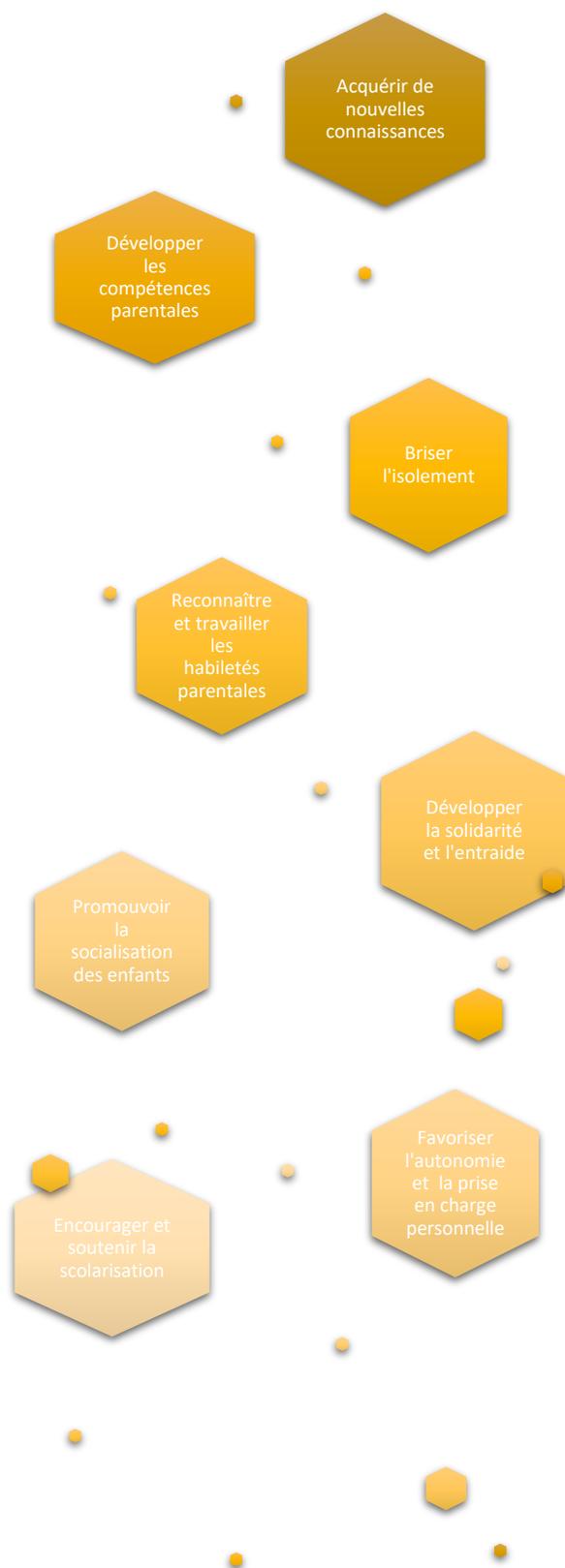
Le mouvement organisé des mères solidaires (M.O.M.S.) a pour mission d'aider les jeunes mères monoparentales, âgées entre 14 et 25 ans, et leurs enfants. Notre soutien est offert pendant et après la grossesse afin de faciliter leur intégration sociale.

Le respect, la solidarité et la dignité sont au cœur de nos interventions.

## Nos valeurs



## Nos objectifs



## L'équipe

Les mères chez M.O.M.S sont soutenues et accompagnées par une équipe dynamique, passionnée et impliquée : l'équipe a accompagné jour après jour les familles afin de leur offrir un milieu de vie où les valeurs de respect, d'autonomie et de solidarité sont mises de l'avant. Effectivement, la réussite des mères et de leurs enfants repose sur les intervenantes, vraies magiciennes, qui travaillent toutes ensemble sous la supervision du directeur. Elles sont expertes pour analyser la situation de chaque famille dans sa globalité pour mieux répondre à ses besoins individuels.

**Bill Ameer**, Directeur général

**Gisèle Boisvert**, Éducatrice spécialisée et coordinatrice des bénévoles

**Vicky Bertrand**, Intervenante des groupes M.O.M.S et responsable des dons

**Laurie Fraser**, Assistante SIPPE et halte-garderie

**Arielle Clendenning**, Technicienne de surface

**Érika Lamoureux**; Stagiaire en T.T.S



## Gisèle Boisvert

« Allô les ami(e)s ! » Il est certain qu'en venant dans la halte-garderie, vous entendrez Gisèle utiliser ce terme assez fréquemment, en plus de toutes ses chansons stimulantes.

Cette intervenante/éducatrice/coordonnatrice des bénévoles depuis 2007 chez M.O.M.S saura vous charmer par sa bienveillance et son amour infini pour cette clientèle particulière. Comme elle le dit si bien : « Ma plus grande motivation de travailler chez M.O.M.S, c'est de pouvoir apporter mon soutien de façon concrète et quotidienne aux usagères et d'être aux premières loges pour voir leur réussite. Pouvoir témoigner de la mise en action des usagères, suite au travail effectué avec elles lors de nos ateliers et interventions, est la plus grande récompense pour moi personnellement, encore plus qu'une paie à la fin du mois. »

De plus, elle met en lumière la flexibilité de l'organisme qui lui permet de laisser libre cours à son imagination ainsi qu'à sa créativité dans divers projets qui ont tous pour but l'épanouissement des mères et de leurs enfants. En outre, l'esprit de partage et d'entraide qui existe chez M.O.M.S et entre les OCFs, sont des valeurs extrêmement importantes pour elle. Gisèle mentionne souvent la chance de pouvoir faire partie de regroupements comme la TROCFL, la TROCL, La FQOCF, l'AHGCQ entre autres et avoir du soutien selon les problématiques vécues dans le cadre de son travail. Ceci offre donc une opportunité de développement professionnel ou encore des communautés de pratique qui regroupent des intervenantes pour échanger des idées et permettre de rester à l'affût en tout temps.

Enfin, elle exprime son affection ainsi que son respect pour les bénévoles qui offrent du temps et de l'énergie à notre mission. Sans eux, notre organisme ne pourrait tout simplement pas offrir autant de services.



## Vicky Bertrand

En tant que T.T.S, le rôle de Vicky au sein de chez M.O.M.S est multiple; elle est responsable des groupes M.O.M.S qui sont tous les mardis et mercredis, elle s'occupe des interventions et des ateliers. Cette année, Vicky a pris sous son aile le parcours-école le temps que M.O.M.S trouve la perle rare pour combler le poste de ce volet.

Avec son sourire accueillant, sa grande ouverture d'esprit et son éternel optimisme, elle démontre de la compassion en tout temps. Elle est toujours à l'écoute pour comprendre les défis des mères, pour pouvoir mieux les accompagner dans leurs différents défis du quotidien. Les ateliers proposés tout au long de l'année sont dans le but de créer des liens entre les jeunes mères, de les outiller dans le rôle de femme et de mère ou tout simplement de pouvoir se déposer. De plus, elle connaît bien le milieu, ce qui la rend experte pour guider les mères vers les ressources nécessaires. Vicky se fait souvent dire qu'elle fait figure de modèle féminin inspirant pour la clientèle de chez M.O.M.S.

Elle souhaite donner une mention spéciale pour les bénévoles, sans qui le volet dons de M.O.M.S ne fonctionnerait pas aussi bien!



## Laurie Fraser



« Bonjour! Je m'appelle Laurie et je suis assistante pour le SIPPE et la halte-garderie. Les mères chez M.O.M.S me qualifient de dynamique et disent que j'ai toujours beaucoup d'énergie! Effectivement, je m'estime très heureuse et productive chez M.O.M.S.

Je croyais que l'année dernière était mon ultime année chez M.O.M.S, car les mères du parcours-école m'ont inspiré pour reprendre mes études. Néanmoins, il m'a été impossible de quitter complètement ! Je suis donc revenue aider l'équipe dans la halte-garderie, où j'ai le plaisir de côtoyer les mères, les enfants et les bénévoles. »

## Arielle Clendenning

Arielle est notre petite fée de l'entretien! Elle s'assure que l'organisme soit irréprochable en termes de propreté. C'est grâce à elle que nous pouvons offrir un environnement sain aux usagères et leurs enfants. En effet, elle s'assure que tous les jouets soient désinfectés tous les jours pour la sécurité des enfants. Elle aide aussi à la préparation d'ateliers en s'occupant des bricolages, des collations et autre. Finalement, elle a su nous prouver son talent immense dans les décorations thématiques, et ce dans tous les locaux de M.O.M.S.



## Stagiaires



Nous travaillons régulièrement avec des stagiaires en Technique de travail social et/ou Technique d'éducation spécialisée. Nous croyons vivement que donner une chance à un stagiaire est une responsabilité et nous avons la certitude de l'impact positif que ces stages apportent à ces étudiantes, mais aussi à l'organisme. Pour 2023-2024, notre OBNL a accueilli 10 stagiaires de nombreux Cégeps soit : Sept-Îles, Maisonneuve-Rosemont, Terrebonne, Trois-Rivières et Ahuntsic. M.O.M.S souhaiterait remercier tous les stagiaires de l'année 2023-2024. Ce fut de longues semaines de travail intense, qui ont demandé beaucoup d'effort et de sacrifices. Merci pour l'ensemble du travail effectué et bonne continuation!

Voici le témoignage d'Érika Lamoureux, l'une des nombreuses stagiaires accueillies chez MOMS :

« Je tenais à exprimer ma profonde gratitude envers chacun d'entre vous pour m'avoir accordé l'opportunité de rejoindre votre équipe en tant que stagiaire chez M.O.M.S. Je suis reconnaissante de l'expérience que j'ai acquise au sein de votre organisme communautaire.

Dès ma première journée parmi vous, j'ai été accueillie avec une chaleur et une convivialité qui m'ont immédiatement mise à l'aise. D'ailleurs, M.O.M.S représente pour moi ce qui fait la force du milieu communautaire. Travailler au sein d'une équipe aussi unie m'a permis de libérer ma créativité de manière inattendue. En effet, chez M.O.M.S, nous sommes non seulement reconnues, mais également soutenues dans notre évolution professionnelle, ce qui contribue de manière significative à notre développement personnel et à notre affirmation comme future intervenante.

Je tiens également à souligner l'expertise et la générosité de mes collègues. Leurs conseils avisés et leur disponibilité ont été d'une valeur inestimable pour surmonter les défis auxquels j'ai été confrontés. Leur volonté de partager leur connaissance et leurs précieux retours ont grandement contribué à mon épanouissement et à ma réussite comme stagiaire. Grâce à M.O.M.S, j'ai appris que l'animation de groupe m'anime. En plus, je sais maintenant que d'accompagner les aidés avec bienveillance et chaleur sont des valeurs que je prône dans un milieu de relation d'aide.

En somme, je suis profondément reconnaissante envers toute l'équipe pour avoir joué un rôle déterminant dans ma transformation en une future intervenante accomplie. »

## Le conseil d'administration

<b>Présidente</b>	Audrey Lespérance
<b>Secrétaire et Vice-présidente</b>	Mireille Ouimet
<b>Trésorière</b>	Sylvie Dancose
<b>Administrateurs</b>	Julie Dubé, Ervin Duque, Lyne Caron et Pierrette Picotte

Chaque mois, les membres du Conseil d'administration se rencontrent dans les locaux de l'organisme et discutent ensemble des grandes orientations à prendre pour bien guider l'organisme dans le respect de sa mission.

Cette année, les 7 membres se sont rencontrés à 12 reprises pour des rencontres régulières, et une fois pour l'assemblée générale annuelle.

Les membres ont travaillé les dossiers suivants, entre autres :

- Conditions de travail
- Embauche d'une nouvelle intervenante
- Stabilisation de l'équipe de travail
- Projet de relocalisation
- Politique des bénévoles
- Budget et subventions



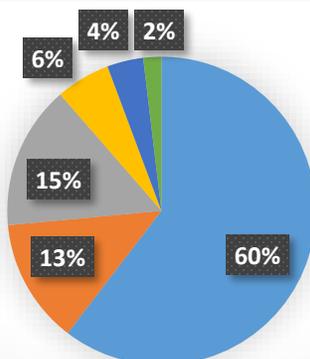
## Les bénévoles

Les bénévoles sont des acteurs importants dans notre milieu, car ils nous permettent d'actualiser notre mission. Cette année, **38** bénévoles ont participé au bon fonctionnement des activités de l'organisme. Les bénévoles gâtent beaucoup les mères et les enfants. Mention spéciale aux étudiants du PEI de l'école secondaire Armand Corbeil pour plus de leurs 90 heures de bénévolat. De plus, nos bénévoles ont été invités à la fête des bénévoles de la ville de Terrebonne au club de golf le mirage le 11 novembre 2023.



### Bénévoles

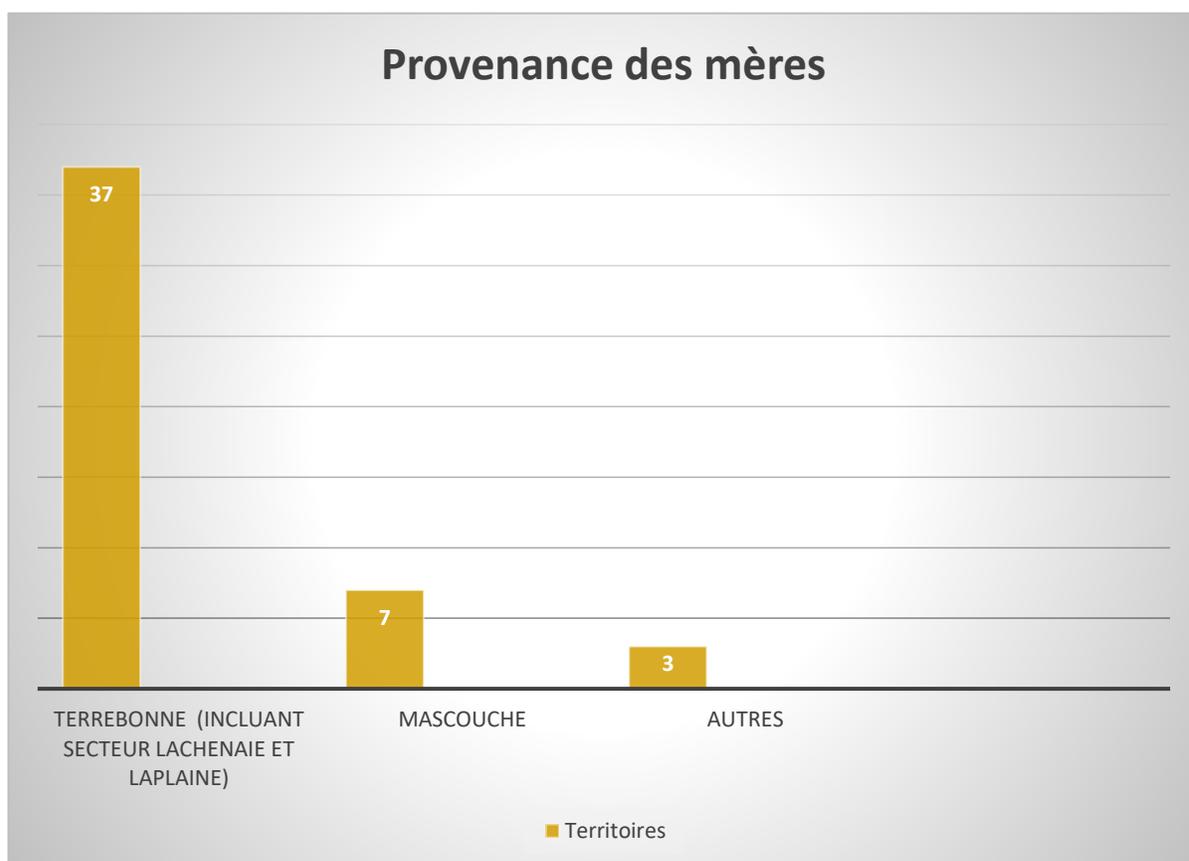
■ Halte-garderie ■ Dons et triage ■ Administration ■ Transport ■ Ménage ■ Autre



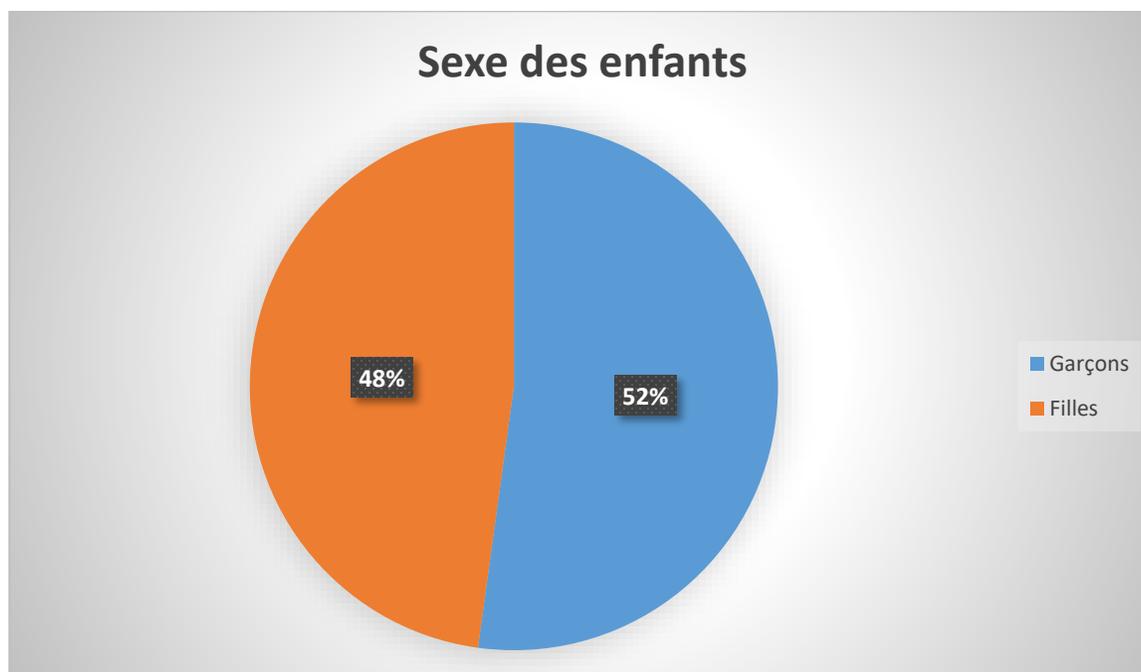
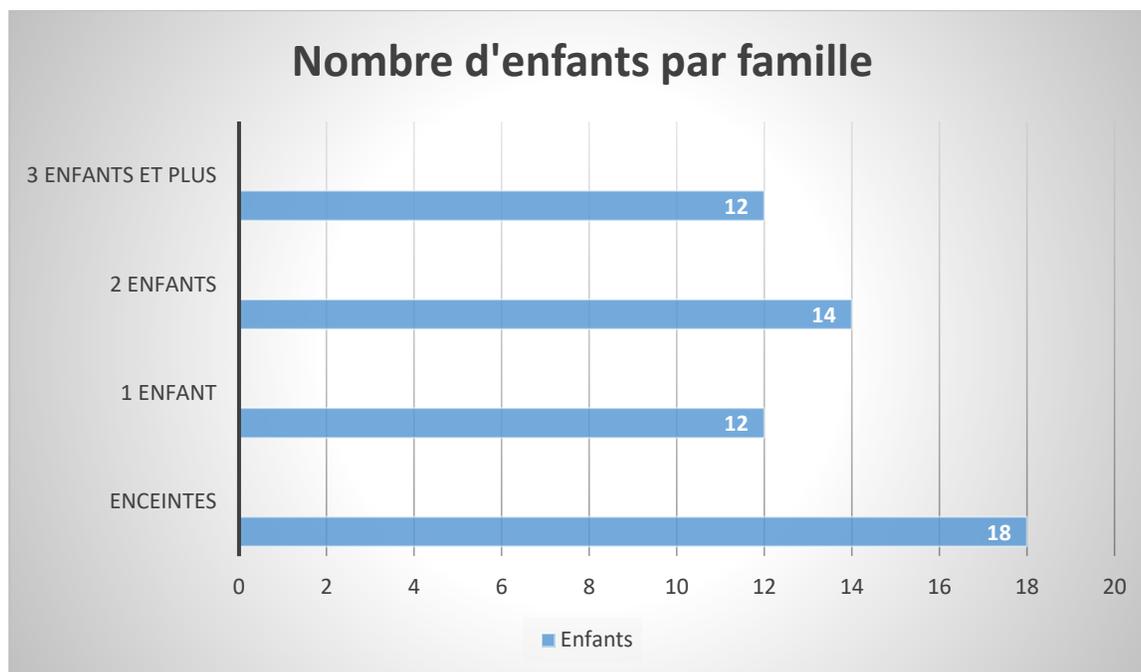
## Portrait des mères

Cette année, nous avons reçu plus de 46 demandes de services chez M.O.M.S Aussi, 73 enfants ont reçu des services diversifiés chez M.O.M.S.

### Territoires des mères :



## Composition des familles :



## La parole à une maman



« Mon nom est Ariana et je suis tombée enceinte à 17 ans et demi. J'adore l'organisme M.O.M.S. Il me permet de voir d'autres mamans et certaines sont rendues de très bonnes amies. Ça me permet aussi de sortir de chez moi. Depuis que je suis tombée enceinte, donc depuis 1 an et demi, je vais à l'organisme 4 fois par semaine. Je peux reprendre mes études avec le parcours-école, voir mes amies et apprendre des activités à faire avec ma fille. M.O.M.S fait en sorte que je peux sortir de chez moi et de ne pas rester toute seule sans aide. Je remercie énormément Vicky et Gisèle d'être toujours là pour nous. »

## Activités éducatives et de loisirs

En réponse aux besoins des mères et de leurs enfants, M.O.M.S leur a proposé 4 principaux ateliers éducatifs ou de loisir en groupe cette année. Avec le soutien des intervenantes, les mères s'écoutent, se supportent et travaillent sur la valorisation de leurs potentiels, dans le but d'améliorer la qualité de leur vie et de réaliser des aspirations profondes.

Ainsi, les ateliers groupes M.O.M.S visent à briser l'isolement des mères en leur proposant une multitude d'activités qui facilitent une intégration sociale réussie.

En outre, le Parcours-école donne l'opportunité aux mères de terminer leurs études et les accompagne dans leur projet de vie, qui est un retour éventuel aux études ou à un emploi à temps plein.

Les ateliers de stimulation (SIPPE) travaillent le lien d'attachement, entre autres, en outillant les mères afin d'améliorer la relation mère-enfant.

L'art-thérapie quant à lui, permet de développer un processus créatif en utilisant des images et un dialogue afin de viser l'expression de soi, la conscience de soi et une amélioration du bien-être des usagères et celle de leurs enfants grâce à un accompagnement thérapeutique.

La halte-garderie et les dépannages alimentaires et de dons sont disponibles à toutes les familles qui participent à nos ateliers.

## Ateliers Groupes M.O.M.S

Les mardis et mercredis, Vicky Bertrand propose des activités de loisir ou éducatives aux mères des Groupes M.O.M.S pour les aider dans leur cheminement. Ces activités s'inscrivent dans un processus d'intervention, de sensibilisation et de socialisation. Les objectifs sont de briser l'isolement des mères, les aider à développer un sentiment d'appartenance et leur redonner du pouvoir sur leurs réalités. L'approche de groupe est préconisée auprès des familles afin de briser l'isolement des jeunes mères.

### En quelques chiffres :

58 activités groupes M.O.M.S,

Plus d'une quarantaine de thèmes abordés

Les thèmes et les activités sont choisis par les intervenantes par rapport aux besoins observés ou des demandes formulées par les mères. Cette année, parmi les thèmes qui ont été abordés et les activités offertes, nous retrouvons, entre autres :

- La discipline
- Les relations amoureuses
- Le cycle de la violence conjugale
- La saine communication
- Moment d'entraide et de partage
- Comment économiser sur l'épicerie
- Le lien d'attachement
- Ateliers de cuisine au Café de rue solidaire
- La santé sexuelle et ITSS
- La contraception
- Activités mères-enfants (ex : Halloween)
- Rencontres et interventions individuelles
- Fête de la rentrée au parc
- Rencontre avec les enseignants et les bénévoles
- Levée de fonds (vente de garage)
- Sortie aux pommes
- La sexualité
- Sorties au parc île des Moulins
- Bricolage
- Séance photographie mère-enfant
- Remise de cadeaux de Noël
- Souper de Noël au restaurant Bygs

- Remise de paniers alimentaires de JC Perreault
- Ateliers Café-discussions
- Patinage
- Cabane à sucre
- Atelier sur l'image corporelle avec travailleuse sociale du CLSC
- Atelier sur : Comment et où aller consulter autre que l'urgence avec l'infirmière du CLSC
- La confiance en soi
- Les dépendances
- Coaching parental
- Discussions sur le stress et l'anxiété
- Les troubles alimentaires
- Activité jeux d'eau
- Activités sportives avec kinésiologue
- Ménage du stationnement
- Activité aide aux Lachenois
- Activité tuile plafond pour marquer leur passage dans nos locaux

## Le Parcours-École

Le parcours-école offre l'opportunité aux mères de retourner à l'école en leur permettant de faire le pont entre leur rôle de mère à la maison et l'école à temps plein ou le marché du travail. M.O.M.S s'engage à acquitter les frais scolaires des mères durant leurs parcours via le Centre L'Avenir.

M.O.M.S offre un accompagnement personnalisé à chaque mère afin de l'aider à faire face à de différents défis en lui trouvant des solutions pratiques. Nous pouvons, par exemple, trouver des ateliers ou des cours qui seraient intéressants pour les mères et qui les encourageraient à sortir de chez elles. Une fois l'isolement brisé, nous pouvons travailler à l'organisation de leurs horaires, leur trouver une garderie pour les enfants, ou encore les accompagner pour qu'elles ne baissent pas les bras en cours de route. Ce qui fait notre différence : c'est que nous nous adaptons aux besoins spécifiques des mères pour qu'elles soient prêtes pour des études ou un emploi à temps plein.

***L'organisation demeure un défi majeur pour les mères. Nous leur offrons plusieurs outils afin d'apprendre à concilier l'école, leur réalité familiale et leurs défis quotidiens.***

### En quelques chiffres :

- 61 rencontres
- 22 inscriptions
- 17 nouvelles inscriptions officielles au Centre l'Avenir
- 7 DES en cours
- 1 abandon pour déménagement
- 3 abandons pour problème personnel
- 4 abandons non justifiés
- 1 abandon pour un retour à temps plein à l'école ou programme de formation
- 1 abandon pour retour au travail
- 0 bourse Maman va à l'école

La présence de deux enseignants et d'une intervenante dans le parcours-école donne de meilleures chances de réussite aux élèves, un meilleur suivi des modules, la réduction du temps des explications, une augmentation de la motivation et de meilleurs résultats scolaires.

### Autres bons coups :

- Nous avons permis à des mères d'intégrer le parcours-école le temps que celles-ci aient leur rendez-vous au Centre L'Avenir. Donc, elles ont tout de même pu faire des exercices avec l'aide des enseignants.
- Nous avons plusieurs plus jeunes mères qui se sont inscrites. Malgré des abandons pour certaines, cela démontre qu'elles veulent essayer de sortir de leur zone de confort et de changer leur vie. Étant donné que leurs parcours scolaires sont un défi dans leur vie de mère, elles essaient d'autres moyens de se pousser.
- La gratuité scolaire et les horaires à temps partiel leur permettent de voir le retour à l'école comme un défi réaliste.
- Présence d'une stagiaire tout au long de l'année
- L'assiduité est souvent un grand défi au parcours-école. Tous les moyens étaient au rendez-vous pour encourager les mères de sortir de chez elles pour prendre part aux ateliers. Nous avons donc commencé à offrir des déjeuners/collations chaque matin aux mères, comme aux enfants comme incitatif.
- Nous avons aussi offert l'accès au garde-manger de M.O.M.S pour des dépannages alimentaires, ainsi que des cartes d'essence ou des titres de transport. Des cartes d'épicerie ont été offertes pour récompenser les avancements et l'assiduité.
- Enfin, les familles ont été invitées à participer aux sorties récréatives et à la journée des dons, où tous les dons recueillis par l'organisme ont été offerts gratuitement aux familles.

## Les Ateliers de Stimulation (SIPPE)

Les ateliers de stimulation parents-enfants sont offerts les jeudis chez M.O.M.S, avec la collaboration du CLSC.

Gisèle Boisvert est responsable de l'organisation avec le CLSC et de la mise en place de divers ateliers éducatifs qui font travailler les mères et leurs enfants âgés de 12 à 24 mois. Avec l'aide des grand-mamans bénévoles et de Laurie Fraser, Gisèle fait des activités qui favorisent le développement global des enfants. Les interventions sont orientées afin de répondre aux besoins des enfants.

C'est aussi un moment pour les mères de s'arrêter et d'avoir du plaisir avec leurs enfants en travaillant le lien d'attachement et les compétences parentales.

### En quelques chiffres :

Plus de 35 rencontres,

Dont 12 ateliers animés par l'équipe de MOMS,

Plus de 19 ateliers animés par le CLSC,

Avec 4 partenaires externes

Voici les thèmes abordés par le CISSS ainsi que par divers professionnels de la santé (travailleuse sociale, infirmière, éducatrice spécialisée, nutritionniste, etc.) :

- Le consentement
- L'estime de soi des enfants
- Les saines habitudes de vie
- La co-parentalité
- L'habileté sociale
- Les bagages parentaux
- Pour mieux vous protéger
- La discipline
- L'éducation des enfants
- La contraception
- Le langage
- Les rituels familiaux
- L'estime de soi des enfants et des parents
- Le sommeil chez l'enfant
- Le développement du langage normal
- L'exploration de jeux
- La sécurité estivale

Thèmes supplémentaires avec invités :

- Les saines habitudes de vie par un kinésiologue
- On bouge avec le kinésiologue
- Respiration et yoga
- Exploration de l'art

Thèmes ou activités explorés par les intervenantes de M.O.M.S :

- Café-causerie
- Jouer en sécurité à l'extérieur
- Fête de sortie de fin d'année
- L'automne
- 5 C
- Les traditions de Noël
- Fête de Noël
- Sortie cabane à sucre

\*\*\* Certains sujets au SIPPE sont offerts à plusieurs reprises\*\*\*

## L'Art-Thérapie

Les ateliers d'art-thérapie offrent un accompagnement thérapeutique en utilisant les matériaux artistiques, le processus créatif, l'image et le dialogue afin de viser l'expression de soi, la conscience de soi et une amélioration du bien-être des usagères et celle de leurs enfants. Ces ateliers sont une continuation des ateliers que nous offrait la Ville de Terrebonne avec la collaboration de deux artistes, mais qui ont pris fin en décembre 2023. Vu la grande participation et le succès de ces ateliers, nous reconduisons l'activité avec une subvention de la TROCFL. Le haut taux de participation nous aide dans notre mission principale, qui est de briser l'isolement de jeunes mères et celui de leurs enfants.

### En quelques chiffres :

En moyenne 12 ateliers d'art-thérapie,

En moyenne, 7 participantes par bloc d'activités

## La halte-garderie

À la halte-garderie de M.O.M.S, nous accueillons les enfants des mères fréquentant l'organisme pendant qu'elles participent à nos activités ou à une activité offerte par un organisme partenaire. La halte-garderie est ouverte du lundi au jeudi de 8h à 16h. Les enfants sont accueillis par notre éducatrice et des bénévoles s'affairent à répondre à leurs besoins. Nous offrons également du répit et des dépannages au besoin, mais notre principal objectif demeure en tout temps la socialisation des enfants et des mères. En

plus, la halte-garderie est proposée lors d'intervention individuelle et rencontre d'intervention individuelle d'urgence avec l'équipe.

#### En quelques chiffres :

44 semaines où la halte-garderie a été fréquentée,  
En moyenne 32h d'activités par semaine,  
Représentant 1408 heures au total,  
Soutenue par 20 bénévoles, 1 éducatrice et une aide-éducatrice

Aussi, plusieurs familles sont référées dans d'autres haltes-garderies de la région, comme Parenfants de Mascouche, le Carrefour Familial des Moulins, dans le but de favoriser leur autonomie.

Grâce au soutien financier du CISSS de Lanaudière pour soutenir l'offre de services pour la santé mentale des futurs et nouveaux parents, nous avons pu solliciter l'aide d'une aide-éducatrice afin d'équilibrer un peu le ratio éducatrices-enfants multiâges. Nous avons donc pu offrir la halte aux enfants dont les mères n'ont pas d'activités la même journée. À l'occasion et à la demande, nous avons pu offrir la garde des enfants pendant que les mères se reposent, qu'elles vont prendre une marche ou pendant qu'elles vont à un rendez-vous, etc.

#### En quelques chiffres :

Enfants du parcours-école : 11  
Enfants de l'art-thérapie : 6  
Enfants du groupe MOMS mardi : 6  
Enfants du groupe MOMS mercredi : 7  
Enfants SIPPE : 10

## Activités spéciales

En plus des différents groupes réguliers, M.O.M.S met sur pied des activités spéciales qui sont offertes aux mères de façon ponctuelle. Ces activités peuvent prendre différentes formes : célébrations, rencontres, sorties, discussions thématiques, bricolage, entre autres, qui sont toutes liées aux besoins des familles et permettent l'atteinte de divers objectifs :

- Renforcer le lien d'appartenance

- Faire du coaching parental dans de différents contextes
- Stimuler les enfants
- Développer des habiletés sociales et parentales
- Sensibiliser les familles sur de divers sujets d'actualité

Voici quelques exemples d'activités spéciales que nous avons organisées pour les familles :

- Fête de la rentrée
- Sortie aux pommes
- Halloween
- Séance de photographie professionnelle
- Journée esthétique
- Souper de Noël en famille au restaurant
- Fête de Noël en famille
- Distribution de paniers de Noël
- Distribution de paniers après-Noël
- Saint-Valentin
- Cabane à sucre
- Sortie à la plage
- Distribution d'items en lien avec la prévention des traumatismes



**Autres activités spéciales :**

♥ **L'Arbre de Joie**

En collaboration avec le **CSSDA**, cette activité permet aux enfants de recevoir un cadeau à Noël. Chaque famille note sur une carte le cadeau que leurs enfants aimeraient recevoir à Noël. Ces cartes sont

ensuite accrochées sur le sapin de Noël aux Galeries Terrebonne. Les donateurs peuvent ainsi choisir une carte et rapporter les cadeaux pour les enfants, qui sont ensuite remis à M.O.M.S. Cette année, 83 enfants ont profité de la générosité des donateurs.

JC Perreault a également remis des cadeaux à 55 enfants pour la Noël, de même que FiloImport, avec la collaboration du restaurant Bygs.

### ♥ Ma Première Académie

Lors de ce projet spécial, le propriétaire de la garderie, Ma Première Académie a sollicité les familles pour leur donner des cadeaux pendant la période des fêtes. Au total, plus de 50 cadeaux reçus. Ce fut une belle surprise bien appréciée pour les mères et pour les enfants.

## Une image vaut mille mots...



Don d'électro par JC Perreault

Party d'adieu au parcours-école





M.O.M.S au salon des organismes communautaires

Les biscuits qui font toujours sourire!



Vente de garage – fête de la famille



Vente de garage / fête de la famille

Pique-nique au parc



Sortie au parc



Bracelets confectionnés par une mère pour les bénévoles

Marche entre M.O.M.S





Sortie aux pommes

Activité de cuisine



Art-thérapie



Nuit des sans-abris

Journée des dons



Halloween



Stimulation des enfants



Sortie au restaurant Bygs



Saint-Valentin



Activité de patins



Cabane à sucre / Fermette



Magasinage gratuit pour M.O.M.S



Terrebonne en portrait – activité de photographie

Noël chez Bygs



Party de Noël

## Projets Communautaires

### CROQUE-LIVRES, CROQUE-TOUTOUS ET ARMOIRE À JOUETS



Le croque-livre et l'armoire à jouets sont installés devant les locaux de M.O.M.S pour le partage de livres pour les enfants, mais aussi pour les plus grands. Le croque-toutous, quant à lui est à l'accueil et apporte de la joie et des sourires à chaque enfant qui arrive chez M.O.M.S. Les mères et les enfants peuvent se servir à volonté.

Cette année encore, un partenariat avec la **bibliothèque de Terrebonne** nous a permis de recevoir des centaines de livres en don. Nous avons donc pu laisser libres accès au croque-livre aux usagers de M.O.M.S, mais aussi aux enfants de la communauté, qui passent prendre un livre ou deux en rentrant chez eux de l'école. La joujouthèque **La Farfouille** nous a offert des centaines de toutous que nous avons distribués gratuitement dans notre croque-toutous.

### FRIGO GÉNÉREUX

En collaboration avec le **CJE**, le frigidaire communautaire est réapprovisionné régulièrement par nos partenaires. Les principes de partage et de non-gaspillage demeurent au cœur de cette initiative.



## Formations

Voici quelques exemples de formations que les employés ont suivies afin de consolider les outils existants pour mieux aider la clientèle :

- Communautés de pratique de la TROCFL
- Choisir et installer un banc d'auto
- Préparer Pitou à l'arrivée de bébé
- Devenir père d'un nouveau-né
- Prévention de la violence chez les jeunes
- Loi 25
- Jeunes en difficulté

## Représentations et références

- Parenfants
- Carrefour Familial des Moulins
- Centre de ressource pour homme du sud de Lanaudière
- Galilée
- TROCFL
- Centre de Prévention Suicide
- AHGCQ
- Démarche territoriale des Moulins
- 811 Info Santé/Info Social
- Comité d'Aide Lachenois
- CLSC
- ACEF
- Aide juridique
- TISSUS
- Centre d'Entraide Mascouche
- FQOCF
- Comité d'aide aux Plainois
- Café de Rue
- Office Municipal d'Habitation
- CRJF
- CJE
- Panda
- Nourri-Source Lanaudière
- Regroup'elles
- COOP Solidaire chez nous

- Regard en Elle
- Ligne SOS violence conjugale
- Salon des organismes communautaires du sud de Lanaudière

## Réseaux sociaux

Les intervenantes de M.O.M.S utilisent les réseaux sociaux de plus en plus pour rejoindre les mères, ou pour être à l'affût de ce qui se passe dans le monde communautaire.

Cette année aussi, les réseaux sociaux étaient notre moyen de prédilection afin de rester en contact avec les mères, les bénévoles et les partenaires. Cela a permis également de constituer une base de personnes engagées dans notre mission et de diffuser les messages sur notre organisme.

Comptant à ce jour **1.6k** de mentions J'aime et **1.8k** d'abonnements, la page permet à la population de se tenir informée de nos nombreuses activités, de la sensibiliser à notre mission et d'augmenter la visibilité de l'organisme. De plus, la messagerie, qui y est associée a permis à plus d'une centaine de personnes de nous contacter afin de nous faire des dons d'objets et de vêtements divers qui ont été acheminés aux mères gratuitement.

Nous avons aussi un compte Instagram et un compte TikTok qui sont alimentés régulièrement et permettent de partager de beaux moments vécus à l'organisme.



## Implication dans la communauté

La solidarité étant au cœur de nos actions, M.O.M.S a continué cette année à travailler avec plusieurs regroupements d'organismes locaux et régionaux, soit :

- La TROCL (Table régionale des organismes communautaires de Lanaudière)
- La TROCFL (Table régionale des organismes communautaires familles de Lanaudière)
- La FQOCF (Table régionale des organismes communautaires Familles)
- L'AHGCQ (Association des Haltes-garderies communautaires du Québec)
- La CCIM (Chambre de commerce et d'industries Les Moulins)

Nous sommes également membres des lieux de concertation suivants :

- Comité de ressources pour les jeunes familles
- TISSUS (Table pour favoriser l'inclusion sociale et contrer les inégalités sociales et de santé)
- Comité persévérance scolaire

## Nos partenaires

Nos nombreux partenaires nous permettent de fournir aux jeunes mères le soutien et l'accompagnement nécessaires à la réalisation de leur projet de vie. Par notre approche, nous favorisons les références et le travail partenarial qui en découle :

- ACEF
- CISSS, composante CLSC Lamater
- CISSS, composante Centre Jeunesse
- Carrefour Jeunesse Emploi des Moulins
- Centre L'Avenir
- Le centre de services scolaires des Affluents
- Le Comité d'Aide aux Lachenois
- Regroup'elles
- Parenfants
- Garderie Ma Première Académie
- La Hutte
- Le Café de rue de Terrebonne
- L'Office Municipal d'Habitation de Terrebonne
- Maman va à l'école
- Centre de ressource pour homme du sud de Lanaudière
- Cégep de Terrebonne
- Moisson Laurentides
- Tablée des chefs

Et quelques partenaires privés :

- Restaurant Bygs
- JC Perreault
- FiloImport
- Floréa
- Première Moisson Repentigny

## Perspectives d'avenir

Nous redoublons d'efforts pour :

- Trouver des stratégies afin de rejoindre les familles isolées;
- Développer des ateliers qui répondent aux besoins des jeunes familles;
- Favoriser l'implication des mères dans le comité des mères;
- S'impliquer dans des projets visant l'obtention de logements sociaux pour les familles;
- Développer de nouvelles opportunités de partenariat;
- Diversifier les opportunités de bénévolat;
- Maintenir la visibilité de l'organisme sur les réseaux sociaux;
- Consolider le travail d'équipe au sein de l'équipe d'intervention.





MOMS

MOUVEMENT ORGANISÉ  
DES MÈRES SOLIDAIRES

<http://www.momsterrebonne.org/>

[info@momsterrebonne.org](mailto:info@momsterrebonne.org)

640, Rue Langlois, Bureau 1, Terrebonne, QC J5W 4P3

(450) 961 9107

*Passez nous voir!*